
给刚博士毕业的年轻学者9点建议

作者：王善勇 来源：王善勇科学网博客

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/topnews/15700.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

给刚博士毕业的年轻学者9点建议

。最近和几位刚刚拿到博士学位的年轻学者聊天，他们问我回国和在国外发展哪个更好？我说，这个很难讲，每个人的具体情况不同，人各有志，不能一概而论。

但凡说到选择，一定要顺应时代潮流，总不会有错。好风凭借力，就是这么个道理。

所谓顺应时代潮流，就是要看你的领域目前在世界各国是处于上升阶段还是走下坡路。

一个人旺盛的学术生命也就是二三十年。有生之年，要想做出点像样的成果，路的选择至关重要，尤其是在年轻的时候。

闲言少叙，下面几点建议，希望对年轻人能有帮助。

1. 一定要教学，要教就教核心课程。

如果能有机会给留学生全英文授课，当然最好。教学的重要性，不言而喻。而对一个刚毕业的年轻博士，尤为重要。

为什么重要？

首先，博士，这个称呼并不是字面的意思代表着博大精深，什么都懂。相反，随着学科分得越来越细，大多数的博士题目其实很窄。也就是说，博士生的知识面其实并不宽。

也许有人会说，博士们在本科、硕士甚至博士阶段已经上过很多基础课程了，现在强调给本科生或研究生上课，对博士的知识积累和提高能有多大帮助？会不会是浪费时间？

我的理解和体会非常不同。

且不说年轻博士在本科、研究生的课程学习经历其主要目的是为了获得一个好的成绩或学分。当你真正教学的时候，要想把别人真正教懂，对教材上的知识的认识深度和广度要求会非常高，这就强迫你在短时间内阅读大量相关的书籍和文献，几年下来对一个人基础的夯实是非常重要的。

没有好的基础，一个人会非常心虚，会没有发展的潜力。

2. 组建自己的团队。

一个人也是团队。什么意思呢?要有独立科研的意识。当然，有出色的研究生和博士生加盟，热烈欢迎!

对研究生的培养不要做甩手掌柜，而是和他们一起成长。

一个人在学术上最巅峰的时期就是博士毕业这五年，基本就决定了一个人一生能达到的高度，其实是一个团队能达到的高度。

有人讲，最开始融入大的团队也很重要，也没有错。这其实和你独立做科研并不矛盾。

最好的融入就是自己有独到的东西，在大团队里你的小团队是必须的，具有不可替代性，而不是可有可无的。

3. 要持续出成果。

这里说的成果，坦白讲最重要的表现形式就是论文，高水平的论文。

如何界定高水平的论文?那就是本领域主流期刊上发表的论文。

国家管理层面反对的所谓“唯论文”，跟你其实没有任何关系，那只是管理层面需要改进的事情。

发论文，发高水平论文的目的，就是要个国内外的同行交流。论文是和同行交流最好的载体。

为什么要持续发表呢?这和十年磨一剑并不矛盾。十年磨一剑只是个比喻，并不是非十年不出成果。

持续发表的好处就是不间断地保持和国内外同行的交流。通过论文的反复交流，你能得到反馈。

这个反馈会告诉你，在你的领域全球范围内你自己到底是处于怎样一个水准，使你既不妄自菲薄也不夜郎自大。

另外，好的论文发表记录对你持续拿到基金资助非常有帮助，这在全世界的学术界都通用。

目前的中国，你真有本事，是绝不会被埋没的。从这个意义上讲，这是历史上最好的时代。

4. 积极参与和学术密切相关的社会服务工作。

比如说给高水平期刊审稿，很多年轻人觉着这种无偿的工作很浪费时间，没什么好处。这就目光短浅了。

判断一个年轻学者是否活跃，除了你的成果发表让同行看到外，你在学术界的各种服务贡献也很重要，比如期刊的编委。而期刊主编吸收新的编委的标准就是看你审稿的数量和质量。

所以，做事不要太功利，奉献、无偿帮助别人的心态，不但会让自己愉悦，也会有意想不到的收获。

5. 继续学好英文。

英文的重要性，不必多说。我有不少朋友，回国很多年了，还坚持每天听英文新闻，阅读大量英文文献。

给我印象最深的是国内一位年近古稀的大院士。一次开国际会议，他一张口做报告，我旁边的一位老外大牛教授感叹，这位老先生的英文真棒！

后来聊天我才知道这位老先生在国内几十年如一日学习英文，已经养成习惯了，不仅学术水平一流，英文水准让老外都惊讶。

6. 永远战斗在第一线。

我们有句古话，“劳心者治人，劳力者治于人”。这句话放在当代，尤其是学术上是错的。

有人经常慨叹，“我就是个干活的人”，言外之意没有那些高大上的领军人物风光。

其实做一个在第一线干活的人有什么不好？

真正干活的人，永远掌握第一手资料。当你和人讨论、做报告的时候，你是心里最有底的人。

学术上，大家互相真正瞧得起永远是那些实实在在的技能 and 观点。

所以，不需要把太多的时间用在如何和大牛们搞好关系上，因为大牛们最看重的永远是你的干货，而不是别的。

7. 不断学习新的技能。

现在这个快速发展的世界，靠吃博士阶段的老本，会很快被淘汰。

怎么办呢？终身学习。

具体地讲就是给自己制定一个计划，每年(尤其寒暑假)必须读哪些书，尤其是大部头的专业书，掌握编程上哪些新的技能，对新的仪器、设备还有哪些需要学习、掌握等等。学无止境。

8. 有人说，回国发展，情商很重要。

在我看来，最高情商，就是心态放平，做事靠谱，诚实守信，积极向上。

没有人不喜欢这样的年轻人，这样的同事，这样的朋友。

9. 最后一点，可能也是最重要的一点。

没结婚的抓紧时间结婚，没生小孩的抓紧生小孩。所有奋斗，都是为了一个好的生活。

更多 科研头条 请访问 <https://www.iikx.com/news/topnews/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发