
与研究生谈心

作者：信忠保 来源：科学网博客

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/topnews/8340.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

1.阶段成果，发表论文 读研究生期间，最重要的是，每个阶段、做不同的研究，都能通过自己读书、野外观测、系统写作，对某个问题有一个较为全面认识，写成论文并发表出来作为总结。从中不仅可以获得经验、知识，而且还能获得信心，觉得自己具有学习能力，能做成事情，会很充实，更加自信。最怕的是，做任何研究，都没得到什么结论，无疾而终，没有通过发表论文形成同学、老师、社会对自己能力确认，相反形成负面情绪，不利于自己发展。

2.发表为王，积累经验 很多时候，发表的论文水平高低，表达的好与坏都不是特别重要，因为研究生学术能力发展是一个过程，从低水平到高水平的逐渐成长的过程。更重要的是论文从无到有，从少到多，从低水平到高水平的成长过程，这种经验和经历最为宝贵。每个研究，每篇论文的质量水平，是论文选题质量、试验设计、测试手段、观测时间等多种因素综合作用结果，而非简单个人努力能起到质的提高，面对具体情况，中规中矩的写出来，发出来就可以了。

3.整体着眼，把握规律 初学者很容易被一些并不重要的细节所困扰，例如，是不是数据量不足、是不是方法不先进、图形里面的细节等。刚开始做研究，不要过多追求研究结果的细节，要整体上看研究结果，能从整体上得到几个可靠、可行的结论就可以了，不要被各种细节羁绊。要看相关文献，模仿者表达，形成自己表达的习惯，最好能用一两句话将自己的主要研究结论总结表达出来。

4.勤于总结，明晰不足 当然，做每个研究过程中，尤其做完之后，要对研究的不足要多总结，总结不足可以提高思辨水平和以后研究水平。其实，很多不足只要总结出来，放在哪儿，心里有数就可以了。科学研究是个缺憾的艺术，很少有完美的、全新的创新工作。这个工作有很大的弹性，属于个人总结，可以平时积累，研究告一段落的时候总结一下经验和教训，得与失可以放开了说。

5.把握节奏，效率第一

读硕士研究生只有两三年，时间非常短暂，只有跟着老师的指导节奏，将整个过程都经历了，才能收获更多体验，得到更多经验。所以，效率是第一位的。很多研究生没有把握好这个，最后科研成果大多数都没有整理出来，更不说发表了，仓促毕业实在是一种遗憾。

就如读一本小说，在规定的时间内，将小说读完，掌握整个故事的情节脉络和文学特色，这才是最重要的。如果追求一些细节不放，三年只读了小说的一半，想必最后吃亏不少，因为缺少对研究生整个培养过程的整体认识和理解。

6.务实求真，标准适中 很多研究生往往太理想主义，对自己有很高的要求，这出发点是好的，但

往往研究过程并非能如此完美，受制于前期理论知识储备不足、读书时间短暂、实验仪器等多重因素影响。因此，面对现实，放低期许、放低要求，给自己减少压力，可能很重要。研究生必定是学生，初学者，论文能发表出来就是好的，就值得为自己骄傲。至于品质，谁都有更高的要求，但也要更切合实际。雄心壮志源于点点滴滴成绩的积累。

7.主动思考，积极沟通 导师除了科研之外，还有教学工作，通常比较忙。往往指导很多研究生和本科生，因此，也不能全部都顾及过来。导师主要精力集中聚焦的研究，往往跟随所正在做的科研项目走，一般科研重心两三年就要转移，而且时常还转移很大。同时，导师的科研兴趣也比较广泛，精力也不能兼顾过来。

所以，研究生要有个较为满意的体验，更重要的是自己独立自主学习，自学能力尤为重要，不能有依赖的心理，也不能回避、逃避。同时，与导师的积极主动交流也显得尤为重要，这甚至直接影响三年读研究生科研工作的质量高低。一些学生惧怕导师，不敢与导师交流，这是个非常愚蠢的思维方式。

8.自我管理，成熟理性 读研究生最后看的是个人的自我管理能力、与导师的沟通能力以及自己智力、耐力等多个问题的综合。现在国家科研形势很好，只要在导师指定的选题中，多读论文，尤其是国外比较高质量的论文，自己总能在某个领域有所思考、有所成绩，都能在这个国家找到自己应有的位置。

关键还是依靠自己的奋斗，要对自己和国家充满自信。

更多 科研头条 请访问 <https://www.iikx.com/news/topnews/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发