
JAMA：康复患者仍可能是COVID-19病毒携带者

作者：北大-医学君 来源：iNature

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/topnews/8460.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

以前关于2019年冠状病毒病(COVID-19)的研究主要集中在确诊感染患者的流行病学，临床和放射学特征上，很少关注康复患者的随访情况。2020年2月27日，武汉大学徐海波及李一荣共同通讯在国际顶级医学期刊JAMA在线发表题为“Positive RT-PCR Test Results in Patients Recovered From COVID-19”的研究论文，该研究发现

有4例符合出院或隔离检疫标准的COVID-19患者(无临床症状和放射学异常，且RT-PCR检测结果为2次阴性)，

在5至13天后RT-PCR检测结果全部为阳性。这些发现表明，

至少一部分康复患者仍可能是病毒携带者。尽管没有家庭成员被感染，但所有报告的患者均为医疗专业人员，并在家庭隔离期间进行了特别护理。可能需要重新评估当前的出院或中止检疫标准以及持续的患者管理。该研究仅限于少数轻度或中度感染患者。对于非医疗保健专业人员，出院或中止隔离后感染更为严重的患者，应进行进一步研究。对较大人群的纵向研究将有助于了解该疾病的预后。

New Online

Views 0 | Citations 0 | Altmetric 0



Download PDF



More ▾



Cite This



Permissions

Research Letter

ONLINE FIRST

FREE

February 27, 2020

Positive RT-PCR Test Results in Patients Recovered From COVID-19

Lan Lan, MD¹; Dan Xu, MD¹; Guangming Ye, MD²; Chen Xia, MS³; Shaokang Wang, MS³; Yirong Li, MD, PhD²; Haibo Xu, MD, PhD¹

▼ Author Affiliations | Article Information

¹Department of Radiology, Zhongnan Hospital of Wuhan University, Wuhan, China

²Department of Laboratory Medicine, Zhongnan Hospital of Wuhan University, Wuhan, China

³Beijing Infervision Technology Co Ltd, Beijing, China

JAMA. Published online February 27, 2020. doi:10.1001/jama.2020.2783

2019年12月，在中国湖北省武汉市确认了一群原因不明的肺炎患者感染了一种新型冠状病毒，即2019-nCoV，这是以前在人类或动物中未发现的。流行病学证据提示大多数这些患者去过武汉当地的海鲜市场，并且从这些患者中获得的病毒的基因序列与蝙蝠中鉴定的高度相似。由于相似，该病毒随后被重命名为SARS-CoV-2，它是Sarbecovirus亚种(Beta-CoV谱系B)的成员。一些研究人员发现SARS-CoV-2对人类呼吸道受体具有很强的亲和力，这暗示了对全球公共健康的潜在威胁。

由于新病例的迅速增加，2019年冠状病毒病(covid-19)很快引起了全球关注。新型冠状病毒感染被认为是从动物传播的，到2020年1月，怀疑最初受感染的患者是通过人与人之间的传播感染了该病毒。自2020年1月以来，covid-19种病毒已经升级，该病毒已迅速传播到中国大部分地区和其他国家。截至2020年2月18日，中国报告了72436例确诊的COVID-19和1868例死亡人数。这些数字每天都会更新，而且预计还会进一步增加。

以前关于2019年冠状病毒病(COVID-19)的研究主要集中在确诊感染患者的流行病学，临床和放射学特征上。很少关注康复患者的随访情况。2020年1月1日至2020年2月15日，在武汉大学中南医院对1例住院患者和3例在家中隔离COVID-19的患者(所有的人都是医务人员)进行了治疗，并进

出院或隔离检疫必须满足以下所有条件：

(1)正常温度持续超过3天，(2)呼吸系统症状得到缓解，(3)胸部计算机断层扫描(CT)图像上的急性渗出性病变明显改善，以及(4)2个连续的RT-PCR阴性结果，至少间隔1天。

通过医疗专业人员的工作，所有4位患者都暴露于新型冠状病毒。两名是男性，年龄范围为30至36岁。在三名患者中，发烧，咳嗽或两者同时发作。最初有一名患者无症状，由于接触了感染的患者而进行了CT检查。所有患者的RT-PCR检测结果均为阳性，CT影像显示磨玻璃混浊或混合的磨玻璃混浊和合并。疾病的严重程度为轻度至中度。

为4名患者提供抗病毒治疗(每12小时口服75mg奥司他韦)。对于3例患者，所有临床症状和CT影像异常均已恢复。第四例患者的CT成像显示有细微的磨玻璃片混浊。所有4例患者连续2次RT-PCR阴性。从症状发作到恢复的时间为12至32天。

出院或中止隔离后，患者被要求在家里继续执行隔离5天。在5至13天后重复进行RT-PCR测试，所有测试均为阳性。所有患者在接下来的4至5天内进行了3次重复的RT-PCR测试，并且均为阳性。使用其他制造商的试剂盒进行了另外的RT-PCR测试，结果对于所有患者而言均为阳性。通过临床医生检查，患者仍无症状，胸部CT检查结果与以前的图像相比无变化。他们没有报告与任何有呼吸道症状的人接触。没有家人感染。

总而言之，有4例符合出院或隔离检疫标准的COVID-19患者(无临床症状和放射学异常，且RT-PCR检测结果为2次阴性)，在5至13天后RT-PCR检测结果为阳性。这些发现表明，至少一部分康复患者仍可能是病毒携带者。尽管没有家庭成员被感染，但所有报告的患者均为医疗专业人员，并在家庭隔离期间进行了特别护理。可能需要重新评估当前的出院或中止检疫标准以及持续的患者管理。

该研究仅限于少数轻度或中度感染患者。对于非医疗保健专业人员，出院或中止隔离后感染更为严重的患者，应进行进一步研究。对较大人群的纵向研究将有助于了解该疾病的预后。

参考文献：

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2762452>

更多 科研头条 请访问 <https://www.iikx.com/news/topnews/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发