

---

# 怀孕了能接种流感疫苗吗？到底安全吗？应该何时接种？

作者：writer 来源：本站

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/1012.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

2018年6月28日讯，去年澳大利亚经历了一个严重的流感季，有超过25万人感染了流感，而孕妇作为一个高风险的群体，相比一般人群而言，其更容易受到流感的影响。而接种疫苗就是一种保护孕妇在孕期免于流感的保护性手段，但由于各种原因，在孕期群体中流感疫苗的接种率并不理想。

数据显示，澳大利亚大约有一半的孕妇接种了流感疫苗，此外，还有人担心，在人口水平下，仅有25%的一般人群接种季节性流感疫苗或许并不足以保护孕妇和儿童等弱势群体免于流感病毒的感染。

很多女性在孕期并不会接种流感疫苗，因为她们认为流感并不是一种严重的疾病，而对疫苗安全性的顾虑或许应该是由健康专家所提供的。流感病毒能在全球人群中轻易扩散，而且很难进行控制，并不像普通感冒一样，季节性流感常常是一种严重的疾病，据WHO数据显示，全球每年都有300万至500万严重流感病例出现，而且全球每年都有29万人至65万人因感染流感而死亡。

感染者通过咳嗽和打喷嚏常常能将病毒传播给其他人，而这也是流感病毒扩散最常见的方式，人们也会通过接触含有病毒的飞沫而感染流感。流感会引发孕妇和胎儿出现严重的并发症，同时也与孕妇死产有关，同时婴儿也有可能早产或体重过轻。而研究人员需要注意的是在健康的怀孕女性中也会出现流感病毒感染所导致的并发症，相比一般人群而言，孕妇可能更易因流感而住院或进行重症监护。

## 孕期接种流感疫苗所带来的健康益处？

1、疫苗能够保护孕妇和其胎儿抵御流感病毒的感染，每年接种流感疫苗的有效性依赖于多种因素，包括当年的疫苗是否与季节性流感病毒相匹配等。有研究人员就通过研究发现，接种疫苗并持续与病毒接触的人群似乎不太可能会出现严重的疾病并发症，目前研究人员正在着手开发一种有效性更加广泛的流感疫苗，同时这种疫苗也并不需要每个流感季都接种，但从目前来看，季节性流感疫苗能为孕妇和其胎儿提供最佳的保护作用。

2、接种流感疫苗后能为婴儿在出生头几个月里提供保护效力，相比接种疫苗的孕妇所生的婴儿而言，不到6个月的婴儿患上呼吸系统疾病的风险会增加；婴儿直到6个月大时才能够接种流感疫苗，而这段时间对其而言是一个非常易感的时期。当孕妇在孕晚期接种疫苗则能够将母源性的抗体通过胎盘传输到婴儿体内，从而帮助婴儿在出生头几个月里抵御流感病毒的感染。

---

3、流感疫苗还能够帮助机体抵御百日咳，最近有研究显示，接种疫苗的女性在其孕期似乎不太容易患上百日咳。

### 孕期接种疫苗的安全性如何？

为了评估流感疫苗的安全性，研究人员对比了接种和不接种疫苗的女性的多项孕期结果，包括流产、早产、死产、先天性畸形、婴儿体重等。结果显示，孕期接种疫苗是非常安全的，而且越来越多的研究证据表明，孕期接种疫苗能够有效降低孕妇早产、死产的风险，同时还能改善婴儿的出生体重。

一种传统的说法认为流感疫苗会让我们患上流感，在澳大利亚所接种的疫苗中并不含有或病毒，因此通过接种疫苗感染流感病毒似乎是不可能的。机体的免疫系统能够有效识别流感病毒，并且产生特殊抗体来抵御流感，在某些个体中这些免疫反应有时会让其感觉到不适，通常可能会引发一些轻微的症状，比如接种部位的肿胀和疼痛、皮疹等。

### 怀孕了，何时接种流感疫苗最合适？

澳大利亚的国家免疫接种计划为所有孕妇免费接种流感疫苗，女性可以在孕期的任何时间接种流感疫苗，但需要注意的是，如果你在2017年末处于孕早期时接种了流感疫苗，那么2018年也可以进行流感疫苗的接种，这就能够保护孕妇和婴儿免受当前流行的流感病毒的影响。

### 如果出现流感样症状应该怎么办？

如果你怀孕了，并且出现了流感样的症状，比如发烧、全身酸困、咳嗽和头疼等，最好及时寻找医生治疗，即使你已经接种了流感疫苗也应该及时向医生求助，医生会根据你的具体情况开具一些在孕期能安全服用的药物来缓解疾病症状，如果在症状刚开始时开始接受治疗，那么治疗效果往往最好。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发