
狗能改善幼童社交发展

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/10302.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

狗能改善幼童社交发展。7月6日发表在《儿科研究》上的一项研究显示，养狗家庭中的幼童，其社交和情绪的健康状况均好于未养狗家庭中的幼童。

澳大利亚西澳大学和泰拉松儿童研究所的研究团队分析了1646个有2~5岁幼童家庭的问卷数据，这些家庭中有686（42%）个拥有一只狗。结果发现将孩子的年龄、生理性别、睡眠习惯、看屏幕时间和父母的受教育水平等因素都考虑在内，养狗家庭的孩子相比未养狗家庭的孩子，在情绪和社交互动上遇到困难的总几率低23%，其中出现反社会行为的几率低30%，与其他孩子有互动问题的几率低40%，而表现出体贴行为（如分享）的几率高34%。

研究通讯作者、副教授Hayley Christian说：我们预期到养狗会对幼童的健康有一定好处，但看到家里只要有一只狗就能让孩子有那么多积极行为和情绪时我们十分惊讶。

养狗家庭的孩子中，每周至少和家人一起遛狗1次的孩子相比遛狗频率低于每周1次的孩子，社交和情绪不良的几率低36%。每周和家里的狗玩耍3次或以上的孩子比3次以下的孩子，出现体贴行为的几率高74%。

Christian说：我们的发现表明，养狗或有益于孩子的发育和健康，我们推测这可能和孩子与狗之间的感情连接有关。孩子与宠物间的感情连接或能通过一起玩耍和遛狗的时间多少来反映，而玩耍和遛狗或能促进社交和情绪的发展。

但研究人员提醒，由于研究为观察性质，因此无法判断养狗或令幼童社交情绪发展获益的确切原理，亦无法断定其中的因果关系。还需进行进一步研究评判豢养不同类型的宠物会带来怎样的潜在影响，或孩子与宠物的感情连接对儿童发展的影响。（来源：中国科学报 唐一尘）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41390-020-1007-2>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Hayley Christian 来源：《儿科研究》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发