
模型预测哪些儿童有肥胖风险

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/10470.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

模型预测哪些儿童有肥胖风险。7月16日，《科学报告》在线发表了一项来自烟台市疾病预防控制中心的研究，该研究提出一个提前5年预测中国儿童体重指数（BMI）模型，准确率达70%。该模型发现，6-11岁儿童的肥胖率到2023年会有所增加，但由于所有数据均来自同一城市，结果普适性可能存在一定限制。

烟台市疾控中心的研究人员收集了2013-2018年本市年龄在6-11岁的45540名男孩和43440名女孩的数据，并按照BMI将其分成四组：体重偏低（2940人）、体重正常（48924人）、体重偏重（15278人）、肥胖（21838人）。作者发现，在2013年被归入肥胖组的儿童中，到了2018年，65%仍属于肥胖组，而只有13%和22%进入了体重正常组和体重偏重组。作者还发现，男孩、身高较高、城市儿童的超重或肥胖风险较高。

基于以上数据，作者开发了一个算法模型，用来预测研究样本在2023年的超重和肥胖风险。模型显示，如不采取任何干预措施，农村地区6-11岁男孩的肥胖率将从22%增加到26%，女孩从14%增加到16%。城市地区儿童的肥胖率预计将保持不变。

研究结果表明，童年时代早期或许会形成一种体重发展趋势，这种趋势会伴随终生。作者的预测模型或有助于评估儿童肥胖的严重程度，并采取有针对性的干预措施和治疗措施。（来源：中国科学报刘如楠）

相关论文信息：DOI: 10.1038/s41598-020-67366-y

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Jinjie Xu 来源：《科学报告》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发