牛皮癣及银屑病性关节炎与骨质疏松间的关系

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/10621.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

牛皮癣及银屑病性关节炎与骨质疏松间的关系。8月1日，《风湿病年鉴》在线发表了西湖大学生命科学学院PI郑厚峰的研究文章《系统评价银屑病，银屑病型关节炎和骨质疏松的关系》，阐明了银屑病（俗称牛皮癣）及银屑病性关节炎与骨质疏松间的关系。

郑厚峰曾经是一位皮肤科医生，在医学博士期间的研究课题就是围绕银屑病的遗传学研究，在加拿大麦吉尔大学做博士后期间，郑厚峰转为做骨代谢相关性状的遗传学研究，所以对两个疾病都比较了解。据介绍，银屑病是一种常见的自身免疫性皮肤病，在欧洲人群的发病率是2.5%，亚洲人群发病率是0.1%—0.5%，其中最严重的并发症是银屑病性关节炎。尽管此前大量研究关注银屑病跟骨质疏松间的关系，但是受到潜在的混杂因素影响，或无法完整收集到足够多的数据，很多研究的结果不一致，导致目前对银屑病是否能够导致骨质疏松依旧存在着争议。

如何确定银屑病跟骨质疏松间是否存在归因关系，也成为临床上一个重要问题。郑厚峰团队在大数据的基础上，更加全面地分析了两者的相互关系，并且得出了可靠的结论，为临床指南提供了新证据。

他们研究发现，银屑病性关节炎患者与对照组相比，骨量明显减少，但这个关联关系并不由遗传因素决定，也就是不具有归因关系。他们推测可能是继发导致骨质疏松（例如通过服用药物或者缺乏锻炼）。

为了证明这一点，他们纳入银屑病性关节炎患者服用药物情况和体育锻炼的因素，通过中介分析方法，发现银屑病性关节炎对于降低骨密度的风险效应果然有63%是通过服用药物（甲氨蝶呤，环孢素）间接介导的，而体育锻炼的中介作用为8%。基于非归因假设，非关节炎型银屑病患者因为没有继发效应，并不是骨质减少或骨质疏松潜在的风险因素。

此外，他们在研究中还发现，男性银屑病性关节炎患者与对照组相比，低骨量特征的显著性高于女性。他们推测可能的原因是纳入研究的女性大部分为绝经后的女性，缺乏雌激素可能相比银屑病性关节炎对骨密度的影响更大。

需要强调的是，此研究纳入英国大型样本数据库的432513例样本数据进行横断面观察性研究，在这个样本量下，有足够大的统计学把握度来研究暴露和结局的关系。

对于临床应用而言，郑厚峰团队建议，银屑病性关节炎患者（特别是接受甲氨蝶呤或环孢素治疗的患者）应定期筛查骨量降低和骨质疏松的风险，并应提供适当的健康管理，以降低骨折风险。（来源：中国科学报温才妃）

相关论文信息：http://dx.doi.org/10.1136/annrheumdis-2020-217892

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：郑厚峰等 来源：《风湿病年鉴》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发