
增加肠道微生物有助预防痴呆

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/10691.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

增加肠道微生物有助预防痴呆。一种滋养肠道内有益细菌的补充剂，似乎能预防小鼠患上类似阿尔茨海默氏症的疾病。相关论文近日刊登于《科学进展》。研究人员认为，多样化饮食有助于促进肠道微生物的多样性，从而可能有助于预防痴呆。

越来越多的证据表明，阿尔茨海默氏症和肠道健康之间存在联系。例如，研究发现，患者肠道内往往有更多的促炎细菌或坏细菌，而抗炎细菌或好细菌则较少。

美国埃默里大学研究人员进一步证明了这一点。他们的研究表明，经过基因改造而患上类似阿尔茨海默氏症的小鼠，其肠道内的促炎细菌更多、抗炎细菌更少。此外，他们还证明，与患病小鼠一起生活的健康小鼠更有可能患上这种疾病，可能是由于它们接触了患病小鼠的不健康肠道微生物。

为了探索改善肠道健康是否可以降低患阿尔茨海默氏症的风险，研究人员给小鼠服用了一种名为R13的补充剂，旨在促进肠道微生物的健康组合。他们发现，使用R13的小鼠肠道内积聚 β -淀粉样蛋白的可能性较低。这种蛋白质会在阿尔茨海默氏症患者的大脑中堆积，形成黏性团块，从而破坏大脑网络。最近的研究表明，这种蛋白质可以从肠道进入大脑，从而导致阿尔茨海默氏症。

R13目前被批准进行一项小型临床试验，以检验它是否有助于减缓或预防阿尔茨海默氏症。这听起来真的很有趣，但从阿尔茨海默氏症药物试验历史中知道，许多有希望的治疗方法都失败了。澳大利亚悉尼科技大学的Bryce Vissel说。（来源：中国科学报 唐一尘）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1126/sciadv.aba0466>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Bryce Vissel 来源：《科学进展》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发