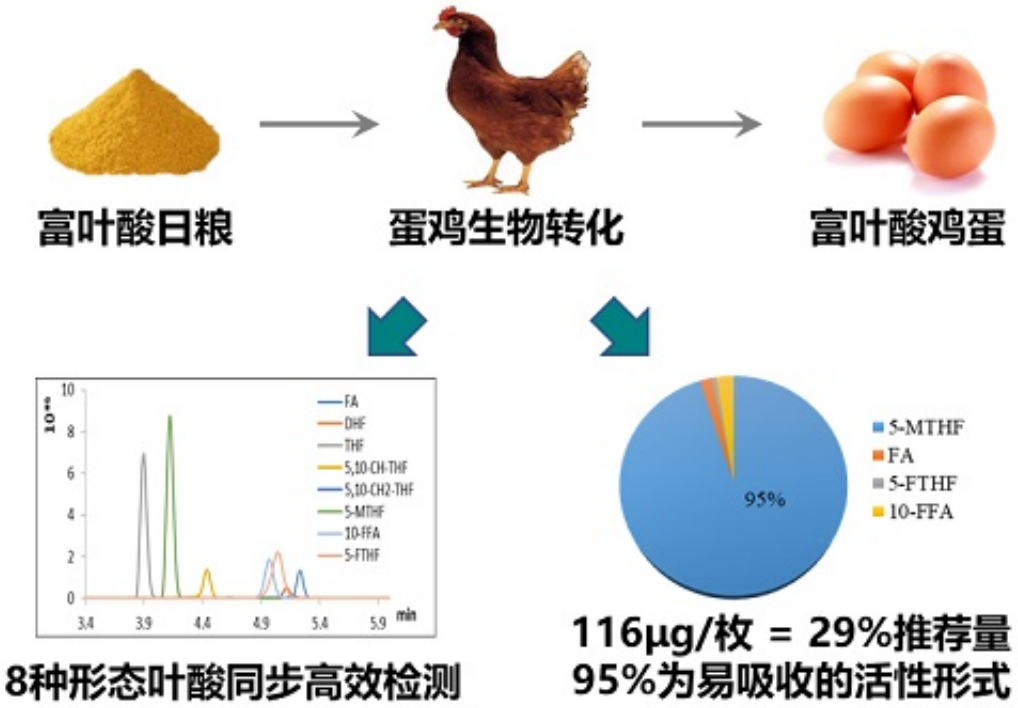
富叶酸鸡蛋研发成功

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/10813.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

富叶酸鸡蛋研发成功。



牧医所供图

近日，《食品化学》在线发表中国农科院优质功能畜产品创新团队开发的富叶酸鸡蛋成果及叶酸形态检测方法。该团队在《叶酸强化鸡蛋》农业行业标准制定相关工作中，建立了富叶酸鸡蛋生产和产品质量控制技术体系，为功能性鸡蛋产业发展提供了科技支撑。

该团队首席张军民研究员介绍，叶酸是人体必需的微量营养素，摄入不足易导致孕妇贫血、胎儿神经管缺陷等疾病。叶酸缺乏是全球性问题，我国居民叶酸平均摄入量为180.9 μg/d，低于国家卫健委推荐摄入量400 μg/d，摄入充足的人群不足9%。

目前，全球有50多个国家实施叶酸强化政策，但常用的叶酸补充剂大多是氧化型的合成叶酸，过

量摄入对人体不利，且亚甲基四氢叶酸还原酶多态性人群不能有效地将其转化为有生物活性的5－甲基四氢叶酸形式，无法高效利用。因此，开展富叶酸鸡蛋生产技术及鸡蛋中叶酸形态检测相关研究，对改善我国居民膳食叶酸水平具有重要意义。

该项研究针对鸡蛋中叶酸富集规律不清、叶酸形态检测技术缺乏的难题，系统揭示了日粮中不同水平叶酸向鸡蛋中富集的规律。研究发现，适宜的富集量为116 μg/枚，是普通鸡蛋（34 μg/枚）的3倍以上，1枚鸡蛋叶酸含量可达到国家卫健委推荐摄入量的29%。

该团队进一步针对传统叶酸检测方法耗时长、无法实现多种形态同时检测等问题，改进了EMR-Lipid前处理方法，缩短了样品前处理步骤和时间，实现了8种形态叶酸的高效检测。研究发现，富叶酸鸡蛋中的叶酸以易吸收的活性形式5-甲基四氢叶酸为主（>90%）。上述研究结果表明，富叶酸鸡蛋可以作为改善我国居民叶酸营养状况的良好膳食来源。

该研究得到中国农科院科技创新工程协同创新任务、中国农科院科技创新工程、中国农科院北京牧医研究所基本业务费、北京市自然科学基金和北京市科委项目的支持。（来源：中国科学报 李晨）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2020.127767

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：张军民等 来源：《食品化学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发