

---

# Science：人类寿命很可能没有上限

作者：writer 来源：本站

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/1084.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

2018年7月5日讯，人类寿命可能不像我们长期以来所认为的那样是有上限的。在一项新的研究中，来自意大利、丹麦、德国和美国的研究人员报道一个人的死亡风险在105岁以上时会减缓，甚至趋于稳定，这就对声称人类寿命存在着一个不能通过的截止点的先前研究提出了挑战。相关研究结果发表在2018年6月29日的Science期刊上，论文标题为The plateau of human mortality: Demography of longevity pioneers。

论文资深作者、美国加州大学伯克利分校人口学与统计学教授Kenneth Wachter说，如果运气仍然存在的话，那么有幸活过危险的70岁、80岁和90岁的长寿者可能会活到110多岁。Wachter说，我们的数据告诉我们，人类寿命迄今为止还不存在着一个固定的上限。

我们很少有人能够活到这样的年龄，但是事实上死亡率并没有持续恶化，并且总是告诉我们当活过80~90岁时，在提高存活率方面可能会有更多的进展。这是一个宝贵而又鼓舞人心的发现。具体而言，这项研究表明110岁的人与年龄在105岁至109岁之间的那些人具有相同的持续存活机会---在一年内死亡和进一步预期寿命(expected further life span, 即预期还能存活的年数)为1.5年的几率为五五开。Wachter说，这种死亡风险趋于平稳就与从40岁开始我们的死亡风险不断增加的现有观点背道而驰。

Wachter说，如果死亡率在40岁至90岁之间持续增加，那么极高年龄的上升就会存在很大障碍---行为改变或新的医疗进展所获得的回报将大幅减少。这种死亡率最终趋于平稳的事实为这些医疗进展有更大的余地提供了希望。现有记录表明寿命最长的人是法国人Jeanne Calment，她于1997年去世，享年122岁。

## 不同的发现

人们一直在争论人类的寿命是否存在极限。去年，来自加拿大麦吉尔大学的研究人员发表了一份报道，对早先关于人类寿命的极限在115岁左右的观点提出质疑。麦吉尔大学发育生物学主任Siegfried Hekimi说，根据我们的数据，这些统计数据并不足以说明你不能够活得比这还要长。这并不足以提出这种观点。

在这项新的研究中，为了进一步研究这一点，Wachter和他的同事们追踪了2009~2015年之间年龄达到了105岁的将近4000名意大利居民。他们发现随着一个人进入中年和老年，存活的几率不可避免地下降。比如，研究结果表明平均而言，年龄达到90岁的意大利女性在一年内的死亡几率为15%，进一步预期寿命为6年。但是如果达到95岁，她们在一年内的死亡几率增加到24%，她们的进一步预期寿命会降至3.7年。人们或许会认为随着年龄的增加到一个不确定的尽头，这种死

---

亡几率将会无限期地持续增加。但是事情并非如此。一旦人们的年龄超过105岁，这种存活几率就会变得平稳。

针对这项新的研究，Hekimi说道，在105岁时，死亡风险是非常高的，但是在下一年，它并不变得更高。每年你都有同样的死亡机会，而且每年你都能够成为在掷硬币游戏中获胜的人。Wachter说，这种平稳性可能是由于进化选择以及良好基因和健康生活选择的影响而发生的。

Wachter说，当你看到一群年龄相同的老年人时，有些人已是非常虚弱的，有些人是很健壮的。在虚弱程度上存在着很大的差异。他说，当第50次参加大学同学聚会时，你环顾四周发现有些人还能够登山，而有些人则拄着拐杖走路。在15到20年之后，那些身体虚弱的人就是那些可能已死掉的人。没有足够的研究参与者

Hekimi说，到目前为止，研究长寿人群的遗传学特征为延长整体人类寿命提供了极其少的线索。Hekimi说，只有极少数人能够活到这些极高的年龄，而且似乎对这些人有利的基因因人而异。比如，似乎促进琉球人寿命延长的基因与在英格兰人中发现的促进寿命延长的基因是不相同的。

Wachter说，然而这项研究表明有很好的机会将这种存活平稳期较早地延伸到人类平均寿命上，这就可能使得越来越多的人能够活到100多岁。Wachter说，它给了我们很大的希望，这是因为如今有很多机会来研究人群中存在的这些不好的基因变异体，并试图理解这些基因变异体与潜在药物和不同的健康挑战之间的相互作用。他说，随着基因研究的继续开展，这一基本理论可能有助我们了解10到15年后的医学进展和公共卫生进步。

Hekimi对此表示赞同。他说，鉴于我们的寿命持续在增加，这种平稳期可能会越来越早地到来。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发