
JCI：新型血液检测手段或能准确“读取”患者机体的生物钟 时间疗法有望被推广

作者：writer 来源：本站

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/1090.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

2018年7月6日讯，日前，一项刊登在国际杂志Journal of Clinical Investigation上的研究报告中，来自德国Charite医学院的研究人员通过研究开发了一种新型血液检测手段，其或能帮助确定一个人机体的内部生物钟状态，一旦研究人员知道了患者机体内部的昼夜节律钟，或许就能够在一天的特定时候给患者用药，相比标准疗法而言，这种策略或许能够让疗法更加有效地发挥作用，同时还能降低副作用的发生。

昼夜纪律支撑着人类机体的许多功能，而且机体摄入药物所产生的疗效改变依赖于一天中摄入药物的时间，而且不同个体所产生的药物疗效也并不相同，而这基于一个人属于早期还是晚期类型，换句话说，就是一个人到底是早期的鸟儿还是夜猫子了。

研究人员的目标就是在血液中寻找特殊的生物标志物来描述个体机体内部时钟的特性，首先研究人员对一天过程中机体特殊类型血细胞中所有2万个基因的活性进行测定，利用特殊的计算机算法，最后研究人员发现12个基因与机体内部时钟有关，而且单一血液样本中的生物标志物也能够有效区分个体是早期类型还是晚期类型，即使一个人使用了闹钟来叫醒其起床(用来抵御生物钟的效应)。

研究者Kramer确信时间治疗(chronotherapy)或许由于当前很多标准化的疗法，截止到目前为止，基于每天都考虑时间的疗法或许很少会被人们所采用，因为一个简单的诊断或许并不可用;研究者认为，对机体内部时间的客观测定或许有助于患者的诊断和治疗，而且也会让患者的诊疗变得更加有意义。

在未来的临床研究中，研究人员计划深入阐明个体化时间疗法的有效性，这种疗法能够适用于每一位患者的内部生物钟，当研究人员知道患者机体内部最大药物疗效的时间点时，或许就能将药物的治疗效果优化，同时降低疗法给患者机体所带来的副作用。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发