
Lancet Public Health：使用“大麻”治疗并不能减轻患者机体的慢性疼痛表现

作者：writer 来源：本站

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/1094.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

2018年7月7日讯，日前，一项刊登在国际杂志The Lancet Public Health上的研究报告中，来自新南威尔士大学的研究人员通过进行一项为期4年的研究发现，药用大麻在缓解人们慢性非癌症疼痛上或许并不像通常想象的那么有效。这项研究中，研究人员并未发现大麻能够有效治疗慢性非癌症疼痛。

本文研究由澳大利亚国家卫生和医学研究委员会及全国毒品与酒精研究中心提供资助;研究人员对使用大麻的参与者经常会进行一系列评估，他们发现，这些参与者常常经历着更大的痛苦和焦虑，相比不使用大麻的参与者而言，大麻使用者或许并不能很好地处理自身的痛苦，而且机体的疼痛对他们后期生活影响非常大。目前研究人员并未得到明确证据表明，大麻能够降低患者的疼痛严重性或疼痛的干扰，同时也并无证据表明参与者应该减少阿片类药物的使用或摄入剂量。

这项研究是全球首个长时间的深入社区研究，研究人员评估了药用阿片类药物和患者慢性非癌症疼痛之间的关联，研究人员检测了大麻对参与者机体疼痛的影响，以及疼痛如何干预参与者的日常生活和个人对处方类阿片类药物的使用情况。如今在世界范围内大麻在医疗中的用途不断增加，慢性非癌症性疼痛患者就经常会使用药用大麻，研究人员推测，使用大麻来治疗疼痛也能减少人们对处方类阿片类药物的使用，然而截止到目前位置，研究人员并没有得到长期的研究证据，利用大麻来治疗疼痛的随机对照试验通常仅有短暂的持续时间(一般为三个月)，而且这些研究更倾向于排除存在复杂生理和心理健康问题的患者，同时研究人员也并没有进行相关研究评估阿片类药物保留所引发的潜在效应。

这项研究中，参与者被招募到社区的药方，同时研究人员让参与者完成了全面性的评估，包括参与者机体的疼痛感、身体和心理健康程度、药物及大麻的使用情况等;大约80%的参与者都完成了这项全面评估，参与者机体疼痛的时间中位数为10年时间，其使用处方类阿片类药物治疗疼痛的时间中位数为4年，同时参与者出现身体和心理问题的风险较高。

研究者提醒人们需要谨慎考虑大麻的使用，因为目前他们发现，大麻在治疗慢性非癌症疼痛上并没有明确的作用;Gabrielle Campbell博士说道，慢性非癌症疼痛是一种非常复杂的疼痛问题，对于大多数人而言，目前并不太可能有一种单一的治疗方法，这项研究中，研究人员并未发现，使用大麻能够减轻参与者的疼痛表现。当然后期研究人员还需要进行更为深入的研究阐明其中所涉及的分子机制。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发