
Microbiome：孕妇的饮食模式或会影响婴儿的肠道微生物组

作者：writer 来源：本站

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/1102.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

2018年7月7日讯，近日，一篇刊登在国际杂志Microbiome上的研究报告中，来自达特茅斯-希区考克医学中心的研究人员通过研究发现，孕期母亲的饮食或能影响婴儿肠道微生物组的组成，而且这种效应或许还会因孕妇的分娩方式而发生改变。

研究者Sara Lundgren表示，我们的研究发现了一种易于改变的因素，即母亲的饮食与婴儿肠道菌群之间的关联，这或许为孕妇或哺乳期女性制定基于研究证据的饮食建议提供了一定的线索。研究者发现，婴儿出生六周后期体内的肠道微生物组主要由肠杆菌科(20%)、双歧杆菌(18.6%)、拟杆菌属(10.44%)及链球菌属(8.10%)组成。

文章中，研究人员对阴道分娩出生的97名婴儿进行研究，在其肠道中鉴别除了三类不同的微生物菌群，第一类的主要特征是双歧杆菌属水平较高，第二类的主要特征是链球菌属和梭菌属的水平较高，而第三类的主要特征是拟杆菌属的水平较高；研究人员发现，剖腹产出生的48名婴儿肠道中的微生物菌群的组分不同，第一类的主要特征为双歧杆菌属水平较高，第二类的主要特征为梭菌属水平较高，而链球菌属的丰度较低，而第三类则表现为肠球菌水平较高。

研究者指出，母亲饮食的特定方面或许还会对婴儿的肠道微生物组产生一定的效应，在阴道分娩的婴儿中，母亲每天多摄入一份水果，婴儿体内第二类微生物群落的水平就会高出2.73倍，而且如果母亲摄入较多水果的话，阴道分娩出生的婴儿体内的双歧杆菌属水平就会下降，但剖腹产出生的婴儿体内的双歧杆菌属水平就会增加，而且还与母亲摄入的红肉及加工肉的水平有关，在剖腹产出生的婴儿中，如果母亲每天增加一次母乳喂养，其体内第二类微生物群落的水平就会增加2.36倍。

研究者Lundgren说道，由于我们知道，在母亲分娩时，阴道中的微生物群落会转移到婴儿体内，而剖腹产分娩则不会；因此我们分别对阴道和剖腹产分娩出生的婴儿进行了相关研究，我们预计两种分娩方式会对婴儿体内的菌群产生不同的影响，但本文研究中我们惊人地发现，在一种分娩方式出生的婴儿中，其体内的微生物群落会随着母亲摄入的食物水平而增加，而以另外一种分娩方式出生的婴儿体内的微生物群落水平则会下降。

为了深入阐明哪种母源性饮食方式会通过肠道微生物组的方式来影响婴儿的健康，研究人员对来自新罕布什尔州出生队列研究中的145名婴儿的粪便进行研究，以此来调查多种因素如何影响母亲和婴儿的健康；参与研究的大多数婴儿(66.9%)都是通过阴道分娩出生的，而且70.3%的婴儿都是母乳喂养的，同时研究人员还通过调查问卷的形式记录了孕妇在24-28周时的饮食信息。

研究者表示，由于这些研究样本只包括来自新英格兰北部的女性和婴儿，这些人群具有一定的同质性，因此本文研究结果的普遍性或许受到了一定限制，在研究中研究人员所观察到的效应部分是由于哺乳期间母源性饮食所致，而且这项观察性研究并未得出相应的因果结论，或者观察到母源性饮食和婴儿肠道微生物组的定向关系。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发