
JAAD：还为大腹便便烦恼？二氧化碳疗法有望拯救

作者：writer 来源：本站

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/1121.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

2018年7月10日讯，在一项新的研究中，来自美国西北大学的研究人员开展了首个测试通过二氧化碳气体注射---也被称作二氧化碳疗法(carboxytherapy)---来降低腹部脂肪效果的随机对照临床试验，结果发现这种新技术消除了胃部周围的脂肪。不过，这种变化是适度的，并没有导致长期的脂肪减少。

相关研究结果近期发表在Journal of the American Academy of Dermatology期刊上，论文标题为Subcutaneous infiltration of carbon dioxide (carboxytherapy) for abdominal fat reduction: A randomized clinical trial。

论文通信作者、西北大学费恩柏格医学院皮肤病学系副主任Murad Alam博士说，二氧化碳疗法可能是一种新的有效降脂方法，但是它仍然需要优化，这样它才能持久地发挥作用。这种新技术的好处在于它是一种安全而又廉价的气体，将它注入到体内脂肪过多的地方可能是喜欢自然疗法的患者的首选疗法，Alam说，非侵入性脂肪减少疗法已越来越受到患者的追捧。

非侵入性方法的好处是减少停工时间、避免瘢痕形成和感受到安全感。当前常规地用于非侵入性脂肪减少的技术包括冷冻溶脂(cryolipolysis)、高强度超声、射频消融、化学脂肪细胞裂解(chemical adipocytolysis)和激光辅助减脂。二氧化碳疗法主要在美国以外的地区开展，而且一些临床研究已提示着它可能持久性地改善腹部轮廓。

二氧化碳疗法的作用机制仍未得到很好理解。据认为，注入二氧化碳会引起微循环的变化，并破坏脂肪细胞。在此之前，人们还没有针对二氧化碳疗法在一段时间内的疗效和益处开展过任何随机对照临床试验。这项新的研究的目的是在一项随机对照临床试验中评估利用二氧化碳疗法降低脂肪的有效性，并确定观察到的任何益处是否能够持续6个月的时间。

这项新的研究涉及16名未超重的成年人(身体质量指数为22~29)，这些参与者经随机分配后，给他们的腹部一侧每周注射二氧化碳，给他们的腹部另一侧每周进行一次假对照处理(sham treatment)，共持续五周。

在5周后，利用高分辨率超声波检测到腹部浅层脂肪减少，但是在28周时并未检测到这一点。在整个研究过程中，这些参与者的体重并没有发生变化。

Alam说，这种效果没有维持6个月的时间，这提示着二氧化碳疗法激活了一个短暂的代谢过程，从而在不诱导细胞死亡的情形下降低脂肪细胞的大小。Alam说，如果二氧化碳疗法能够提供长期的益处，那么它就会为患者提供另一种非侵入性降脂手段。不过，我们觉得它没有作好准备用

于临床治疗。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发