

---

# 心理所揭示视觉时序加工敏感度影响孤独症特质青少年的感觉体验

作者：writer 来源：中国科学院

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/11314.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

感觉加工能力的异常是孤独症谱系障碍（Autism Spectrum Disorder, ASD）群体突出的临床特征之一。超过90%的ASD个体存在异常的感觉体验，这些与感觉相关的症状早在婴幼儿期就会出现，涉及视、听、味、嗅、触等各个感官通道，且会进一步影响患者的日常生活和认知社会功能。目前，探讨ASD群体感觉加工能力的研究主要有两个分支：一是临床医生和康复治疗师通过日常观察、访谈和问卷评定，发现ASD患者对外界感觉信息的反应敏感度存在异常改变，其中感觉迟缓、感觉过敏和感觉寻求是最常见的临床症状；二是心理学家和科研工作者采用实验室任务，在神经生理和行为表现等层面，客观地度量ASD患者在加工和处理不同感觉信息时的表现。在这些实验室研究中，一致的结论之一是，ASD患者利用时间线索来整合和分离视听刺激的能力比健康对照组逊色，即他们难以准确判断快速呈现的视觉或听觉刺激的时间先后顺序，且觉察视听信息时间不同步的敏感度要下降很多。尽管临床和科研两方面的证据均支持感觉加工能力在ASD群体中的重要作用，但少有研究探讨这两个侧面所表现出来的感觉加工能力是如何关联的。

为了解决上述问题，中国科学院心理健康重点实验室陈楚侨研究组开展了一项研究。研究招募一组青少年（11-17岁，94名）完成了一系列视听时序性判断任务和同时性判断任务来考察其视听时间加工能力。同时，所有青少年还完成了自评问卷来反映对感觉信息的反应敏感度和孤独症特质的水平。

研究结果发现，孤独症特质得分越高的青少年，视觉时序判断任务的表现越差，即需要更大的时间间隔才能准确判断两个快速呈现的视觉刺激的先后顺序，且感觉迟缓、感觉过敏等异常反应敏感度的得分也越高。而对不同层面感觉加工指标的相关分析发现，视觉时序判断敏感度的下降，而不是听觉或视听时间加工能力，与异常的感觉信息反应敏感度相关。

研究结果提示，在健康青少年群体中，感觉敏感度与时间加工能力的相关是“视觉通道特异性的”。视觉时序敏感度的下降可能会导致异常感觉体验的出现，并进一步与ASD的亚临床症状相关联。因此，未来的训练和干预研究可以考虑以“视觉信息的时间加工能力”为切入点，通过提高时间加工的敏感度来改善ASD群体异常的感觉体验。基于此，该研究团队已开发出针对ASD儿童的非药物感知觉训练，日后有望提高该临床群体感觉整合的能力。

该相关成果发表在Journal of Autism and Developmental Disorders上。研究获得国家自然科学基金和中科院心理健康重点实验室资助。

[论文链接](#)

---

研究团队单位：心理研究所

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发