及时诊治睡眠呼吸暂停可能有助预防痴呆

作者：writer 来源：新华网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/1137.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

澳大利亚一项最新研究发现，患有阻塞性睡眠呼吸暂停的人更易出现和痴呆症早期时相似的大脑结构变化，及时诊治阻塞性睡眠呼吸暂停或许有助预防痴呆。

阻塞性睡眠呼吸暂停常见于中老年人，是一种睡眠障碍。患者睡眠时会出现上呼吸道阻塞，造成血氧水平降低。

这项针对83名中老年志愿者进行的研究发现，睡眠时血氧水平较低的志愿者更易出现大脑左右颞叶变薄的情况。而先前研究发现，大脑颞叶对记忆非常重要，痴呆症患者的该区域会发生变化。

领导该研究的悉尼大学教授莎伦·奈史密斯说，30%至50%的痴呆风险是由抑郁、肥胖、吸烟、睡眠障碍等可改变的风险因素造成的，及时诊治阻塞性睡眠呼吸暂停或许有助预防痴呆。由于痴呆症目前尚无有效疗法，早期干预至关重要。

研究人员目前正尝试通过治疗阻塞性睡眠呼吸暂停，防止认知能力进一步下降。

这项研究发表在新一期《欧洲呼吸学杂志》上。(来源：新华网)

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发