Nat Med：人体临床试验表明维拉帕米能够有效治疗1型糖尿病

作者：writer 来源：本站

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/1150.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

2018年7月13日讯，人胰腺中的β细胞产生胰岛素来调节和维持最佳的血糖水平。当人免疫系统攻击β细胞时，1型糖尿病就会产生。一旦β细胞遭受破坏，人体产生胰岛素的能力下降，导致血糖水平上升，并且让人越来越依赖胰岛素的外部注射。
2014年，美国阿拉巴马大学综合糖尿病研究中心主任Anath Shalev博士及其团队已发现维拉帕米(verapamil)完全逆转动物模型所患的1型糖尿病。基于此，他们想要在人体临床试验中测试这种药物的效果。不过，维拉帕米并不是一种新药。早在30多年前，维拉帕米就已被美国食品药物管理局(FDA)批准用于治疗高血压。

如今，在一项新的研究中，Shalev团队首次利用维拉帕米在人体中开展一项随机的双盲的安慰剂对照的临床试验，结果表明维拉帕米是一种安全有效的很有前景的治疗1型糖尿病的药物。这是糖尿病研究领域取得的一个突破性发现。相关研究结果于2018年7月9日在线发表在Nature Medicine期刊上，论文标题为Verapamil and beta cell function in adults with recent-onset type 1 diabetes。

这项临床试验在1年的时间里监测了24名年龄在18至45岁之间的患者。11名患者(维拉帕米组)接受维拉帕米治疗，13名患者(安慰剂组)接受安慰剂治疗。所有的临床试验参与者在试验开始后的三个月内被诊断为患有1型糖尿病，并且在整个研究期间继续使用规定的胰岛素泵治疗。

Shalev团队监测了安慰剂组和维拉帕米组的每日总胰岛素剂量、产生的胰岛素数量、胰岛素产生的百分比变化和血液HbA1C水平。此外，还记录了这些患者经历的低血糖事件次数，并且利用持续性血糖监测系统分析登记的每名患者处于健康血糖范围内的时间百分比。

临床结果表明维拉帕米会增强近期被诊断患有1型糖尿病的成年患者自身的β细胞功能和促进胰岛素分泌，降低注射外部胰岛素的需求和低血糖事件发生的次数。 虽然这项研究专门针对在试验开始后三个月内被诊断出1型糖尿病的成年患者的研究结果，但是Shalev指出还需在未来开展长期研究来确定维拉帕米对1型糖尿病儿童患者和患上这种疾病超过三个月的患者的影响。

此外，维拉帕米对2型糖尿病的影响尚未在前瞻性对照临床试验中进行过测试或研究;Shalev说，因此还需要开展研究来探究这种药物对2型糖尿病产生积极影响的潜力。不过，在2型糖尿病小鼠模型和最近的流行病学研究中，维拉帕米的使用与更低的2型糖尿病风险和更好的血糖控制相关联。

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发