
一种常见降压药或有助治疗糖尿病

作者：writer 来源：新华社

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/1211.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

美国科研人员日前发表论文说，他们通过临床研究发现，口服常见降压药维拉帕米或许可以作为一种安全有效的新疗法，用于治疗1型糖尿病。不过这一成果有待更大规模研究进一步确认。

1型糖尿病是一种自体免疫性疾病，患者自身免疫系统会错误攻击胰腺中的贝塔细胞，导致后者无法分泌足够的胰岛素来维持最佳血糖水平。目前，1型糖尿病尚无法治愈，患者终身依赖胰岛素注射。

美国亚拉巴马大学伯明翰分校研究人员在英国《自然—医学》杂志上发表论文说，他们招募确诊1型糖尿病不足3个月的成年患者开展了一项临床试验，将24名受试者分为两组，一组口服维拉帕米，一组服用安慰剂。试验共持续一年，其间定期监测受试者的胰岛素分泌水平等相关医学指标。

试验结果表明，维拉帕米可安全有效地改善患者的贝塔细胞功能，促进胰岛素分泌。

研究人员说，虽然维拉帕米无法彻底治愈1型糖尿病，但能使患者保有分泌胰岛素的能力，减少他们对外部胰岛素的依赖，改善血糖水平，提高生活质量。

不过他们也坦言，本次试验仅针对患病不足3个月的成年患者，维拉帕米是否对儿童患者和患病超过3个月的患者同样有效，以及能否用于治疗2型糖尿病等问题，还有待进一步研究。(来源：新华社)

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发