可穿戴追踪器能区分新冠和流感

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/12230.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

可穿戴追踪器能区分新冠和流感。



通过分析大数据和自我报告的症状，研究人员分析了流感患者和新冠肺炎患者的心率、步数和症状持续时间的趋势。结果显示，尽管两者在静息心率和平均步数减少上都出现了类似的峰值，但新冠肺炎症状持续时间更长，峰值出现的时间更晚。近日，研究结果发表在《模式》上。

令人惊讶的是，许多建筑入口的筛选测试都是基于温度的，因为很多感染者不会马上发烧，而且除新冠肺炎外，还有很多因素会导致发烧。论文资深作者、Evidation健康公司联合创始人 Luca Foschini说，静息心率的大幅上升是新冠肺炎更敏感的指标。而对于那些使用运动追踪器的人来说，你可以要求他们分享这些信息用于筛查，就像测量体温读数一样。

研究结果证实，一些其他症状是新冠肺炎的特征，但不是流感的特征，比如气短和咳嗽。研究人员还检查了每种疾病对减少每日步数的影响，发现新冠肺炎影响的持续时间比流感要长得多。这些结果以及关于长期疲劳的报告，也暗示存在慢性新冠肺炎。

对我们来说，最有趣和最令人惊讶的是观察症状随着时间的发展，特别是疲劳。Foschini说，现在我们知道新冠肺炎能存在很长时间，其特征是持续疲劳。

虽然Fitbit等可穿戴设备的数据可以揭示有关这些呼吸系统疾病的很多信息，但研究人员坚持认

为，它应该作为一种通用的筛查方法，而不是一个完全的诊断工具。

有可能使用可穿戴传感器和智能手机作为高频/低敏感测试，以缩短检测和意识到可能持续感染的时间。Foschini说，这不是灵丹妙药，但如果你能比目前标准检测程序提前一到两天隔离自己是最重要的，因为在有症状的病例中，症状首次出现时传染性最高。（来源：中国科学报 鲁亦）

相关论文信息：http://dx.doi.org/10.1016/j.patter.2020.100188

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Luca Foschini 来源：《模式》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发