
感到孤独？原来你的脑特征不一样

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/12240.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

感到孤独？原来你的脑特征不一样。据《每日科学》报道，一项新研究显示，孤独者的大脑有一种特征让他们与众不同，而这取决于不同大脑区域的体积变化，以及这些区域在大脑网络中如何沟通。相关研究近日发表于《自然—通讯》。

研究人员检查了英国生物样本库中约4万名中老年志愿者的磁共振成像、遗传学和心理自我评估数据，比较了经常感到孤独和不经常感到孤独的参与者的核磁共振成像数据。

结果发现，孤独者的大脑有几处不同。

这表现在所谓的默认网络上。这是一个涉及内在想法的大脑区域，如回忆、未来规划、想象和思考他人。孤独者的默认网络更紧密地连接在一起，其网络区域的灰质体积更大。当回忆过去、展望未来或思考假设时，人们使用默认网络。这种网络的结构和功能与孤独感正相关，可能是因为孤独者更倾向于用想象力、对过去的记忆或对未来的希望克服社会孤立感。

此外，孤独也与穹窿的不同有关。穹窿是一束神经纤维，它将信号从海马体传送至默认网络，孤独者的纤维束结构保存得更好。

孤独者可能偏向于回忆或想象社会体验，而这些认知能力受大脑默认网络区域调节。论文主要作者、加拿大麦吉尔大学蒙特利尔神经病学研究所的Nathan Spreng说。

孤独已成为一个主要的健康问题。此前的研究表明，孤独的老年人患认知能力下降和痴呆症的风险更高。了解孤独如何在大脑中表现，可能是预防神经系统疾病和开发更好治疗方法的关键。

我们刚开始了解孤独对大脑的影响。扩充这一领域的知识，有助于人们更好地认识到当今社会减少孤独的紧迫性。论文作者之一、魁北克人工智能研究所研究员Danilo Bzdok表示。（来源：中国科学报 文乐乐）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41467-020-20039-w>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Nathan Spreng 来源：《自然—通讯》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发