

---

# 科学家梳理油酸与炎症因子相关性循证研究

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/12297.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

科学家梳理油酸与炎症因子相关性循证研究。据世界卫生组织统计，心血管疾病仍将一直全球慢性病死亡的主要原因。慢性低级别炎症作为各种慢性疾病的重要特征，可增加心血管疾病的发病风险。

近日，江南大学食用油营养与安全科技创新团队在《食品科学与营养评论》发表综述文章，通过Meta分析论述了油酸与炎症因子的相关性。

目前研究认为，补充以单不饱和脂肪酸为主的橄榄油与降低心血管疾病、2型糖尿病和其他肥胖相关疾病的风险有相关性。据已有的Meta分析，地中海饮食模式及其中的橄榄油降低了C反应蛋白和白介素-6水平。油酸是地中海饮食模式和橄榄油的主要脂肪酸成分（占70%以上），也是膳食脂肪和血浆甘油三酯中的主要脂肪酸。诸多临床试验研究了油酸对炎症因子的影响，但这些研究的结果相互矛盾。

该文筛选719项研究，通过成人的随机对照试验揭示了增加油酸剂量对炎症因子水平的影响，包括细胞因子（肿瘤坏死因子、白介素-6）、急性期反应因子（C反应蛋白、纤维蛋白原、纤溶酶原激活物抑制剂-1活性）和黏附分子（可溶性细胞间黏附分子-1、可溶性血管细胞粘附分子-1）。

在719项已确定的研究中，有31项随机对照试验符合条件，涉及1634名受试者。结果表明，补充油酸显著降低了C反应蛋白。然而，饮食摄入油酸对肿瘤坏死因子、白介素-6、纤维蛋白原、纤溶酶原激活物抑制剂-1活性、可溶性细胞间粘附分子-1和可溶性血管细胞粘附分子-1没有显著影响。

炎症是心血管疾病等慢性疾病的重要诱因之一。通过膳食脂肪因素调节体内炎症因子对于慢性疾病的一级预防非常重要。该文系统分析和评估了油酸对炎症因子的影响，发现补充油酸显著降低了C反应蛋白的浓度，对血液中肿瘤坏死因子、白介素-6、纤维蛋白原、纤溶酶原激活物抑制剂-1活性、可溶性细胞间粘附分子-1和可溶性血管细胞粘附分子-1浓度没有显著影响。

该文章为预防和控制以心血管疾病为主的慢性疾病，合理调整膳食结构，以及制定公共营养卫生政策提供理论依据，对进一步阐明膳食脂肪结构对炎症的影响及作用机理具有重大意义。（来源：中国科学报王方）

---

相关论文信息：<https://doi.org/10.1080/10408398.2020.1854673>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Qiong Wang等 来源：《食品科学与营养评论》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发