

---

# 一种源自辣椒的抗肥胖药物在动物试验中显出前景！但这不代表多吃辣椒能减肥！

作者：writer 来源：本站

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/1231.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

2018年7月24日讯，在一项来自美国怀俄明州立大学药学院的新研究中，一种源于辣椒素的新药物能对高脂肪饮食的大鼠带来长期的减重效果，并改善代谢健康。辣椒素是给辣椒赋予辣味的物质。这种叫做Metabocin的药物被设计为在全天缓慢释放辣椒素，从而在不引发炎症或副作用的情况下发挥出抗肥胖的效果。

"我们在血糖、血胆固醇水平、胰岛素反应和脂肪肝症状等方面都观察到了显著的改善，" 该研究的首席研究者Baskaran Thyagarajan博士解释了Metabocin如何逆转高脂肪饮食带来的很多损伤效应。他于本周进行的摄食行为研究协会年度大会上展示了这些结果。研究团队开发的口服药物Metabocin靶向的是叫做TRPV1的受体，它在很多脂肪细胞里被发现。刺激TRPV1受体会使白色脂肪细胞开始燃烧能量而不是储存它，这在理论上会使体重减轻。研究者们需要解决的重要问题是，这种药物长期使用是否有效，以及它的副作用是否会超过它的益处。该实验中的小鼠持续服药了8个月，在体重减轻的同时没有证据表明有安全问题。其他一些正在进行的实验将观察这种效应能维持多久。

"该药被证明是安全的，并且在小鼠中耐受性很好，" Thyagarajan总结道。"将Metabocin作为一种有效的抗肥胖治疗措施对于帮助那些挣扎于肥胖的人群是具有前景和意义的。" 虽然这些结果会让一些人产生通过多吃辣味食物来减肥的想法，但这不会如想象的那样有效。辣味食物中的大部分辣椒素都不能被很好吸收进入身体，因此不会产生这些效果。为了更好的吸收和效果的持续释放，研究者们特别将辣椒素进行了修饰，才成了Metabocin。

肥胖是一个日益严重的公共卫生问题，会导致包括2型糖尿病在内的代谢疾病、高血压、动脉粥样硬化和心脏病等。目前在全世界有三分之一的人都超重或肥胖。改善锻炼和饮食是标准的推荐，不过那对大部分人来说长期维持是困难的，反弹增重的情况时常出现。怀俄明的研究者们提倡持续推进一些对逆转肥胖和对代谢的影响保持长期有效的医疗手段，来协助那些寻求更健康体重的人们。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

---

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发