

---

# 长时程轻度低温提高重型脑创伤颅高压患者预后

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/12577.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

1月29日，柳叶刀子刊《临床医学》在线发表上海交通大学医学院附属仁济医院首席专家、上海市颅脑创伤研究所所长江基尧团队重要研究成果称，即长时程亚低温治疗能有效提高重型颅脑创伤伴有恶性颅高压病人的预后良好率。该研究历时8年完成，是全球第一个完成的长时程低温治疗重型颅脑创伤病人的多中心临床随机对照研究，为临床精准采用亚低温治疗提供了新的临床证据。《临床医学》主编评价其为激动人心的研究。该项研究在国内14家大型颅脑创伤中心开展，从2946例急性颅脑创伤病人中筛选出符合研究条件的302例重型颅脑创伤病例，并将其随机分为长时程亚低温组（35°C，5天）或常温组（37°C）。研究结果显示，长时程亚低温能显著提高颅内压 > 30mmHg重型颅脑创伤病人预后良好率，亚低温组为60.82%、常温组为42.71%。但江基尧也坦承，并不能显著改善所有重型颅脑创伤患者的预后。我国颅脑创伤患者每年新增数十万人，重型颅脑创伤病人死残率高，给社会和家庭带来巨大损失和负担。江基尧指出，我国重型颅脑创伤临床救治水平已经赶上欧美发达国家，但很少有中国临床研究证据能影响欧美国家颅脑创伤救治相关指南和专家共识。长期以来，江基尧带领中国颅脑创伤团队致力于中国颅脑创伤规范化救治技术和临床循证医学研究。从2008年开始，他牵头制定13个《中国颅脑创伤外科手术指南》《中国颅脑创伤脑保护药物》；2019年2月，《柳叶刀—神经病学》封面论文形式刊登他作为唯一通讯作者的《中国颅脑创伤》长篇系列报道，首次详细展示了近20年中国颅脑创伤的基本特征，全面展示了中国颅脑创伤临床救治和研究进步与不足以及努力方向；2020年7月，《柳叶刀—神经病学》再次以封面论著形式发表他作为唯一通讯作者的中国颅脑创伤大数据注册队列研究。江基尧团队在《柳叶刀—神经病学》发表题为“长时程亚低温提高重型颅脑创伤颅高压患者预后”的论文。江基尧教授通过视频祝贺中国长时程亚低温研究发表在《临床医学》，认为其对提高重型颅脑创伤治疗水平具有重要价值。江基尧期待，有更多的中国临床研究证据能影响欧美国家颅脑创伤救治相关指南和专家共识，提高中国颅脑创伤在国际舞台上的学术地位，为进一步提高中国和全球颅脑创伤救治的规范化和精准化、降低重型颅脑创伤病人死残率作出更大贡献。该项目得到上海交通大学医学院首批临床研究项目、上海市高原高峰计划资助。（来源：中国科学报黄辛 秦志伟）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2021.100732>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：江基尧等 来源：《临床医学》

---

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发