
“男子气概”受损让他更具攻击性

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/12581.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

“男子气概”受损让他更具攻击性。



图片来源：pixabay.com

当男子气概受到威胁时，一些男性的反应比其他人更具攻击性。近日，一项新研究表明，受这种威胁影响最大的可能是一些年轻男性，他们的男子气概在很大程度上依赖于他人的观点。相关论文日前刊登于《人格和社会心理学学报》。

美国杜克大学心理学和公共政策博士候选人、该研究主要作者Adam Stanaland说：我们的研究结果表明，男性感受到的社会压力越大，他们可能就越有侵略性。当这些男性感到自己没有达到严格的性别标准时，他们可能会觉得有必要采取激进的行为证明自己的男子气概——要‘做个男人’。

新研究的对象是195名本科生和391名年龄在18岁至56岁的男性。研究参与者被问及一系列关于性别认知的问题，例如运动、汽车机械和家居维修等男性话题。回答完问题后，参与者被随机告知他们的分数高于或低于同性别的普通人。

为了模拟真实世界对男子气概的威胁，得分较低的男性还被告知他们不如一般男性有男子气概。

在收到测试分数后，研究参与者被要求通过添加缺失的字母完成一系列单词，以揭示他们的心理状态。研究结果表明某些男性具有攻击性想法，而另一些则没有。

男性阳刚之气来自内心的男性似乎不会因为得到低分而受到影响。但对阳刚之气依赖于他人的男性来说，情况就不一样了。这些脆弱的男性表示，他们要表现得像个男人是因为受到社会压力的影响，比如想要融入社会、被人喜欢等。

这些脆弱的男性对词语碎片的反应是创造带有暴力联想的词语，而不是中性意义的词语。举个例子，当要求用字母ki完成单词时，他们写的是kill（杀死）而不是kiss（亲吻）。当给出字母blo时，他们输入的是blood（血），而不是blow（吹）或bloom（开花）。

这些攻击性反应在最年轻的研究参与者中最强烈，这些参与者的年龄在18到29岁之间。而30至37岁的年长男性反应较温和，年龄最大的一组参与者（38岁及以上）反应更温和。

很明显，年轻男性对自己的男子气概受到威胁更敏感。Stanaland说，在一些年代，当男性试图寻找或证明自己在社会中的地位时，他们的男性身份可能会更脆弱。在许多地方，这意味着年轻男性的男子气概经常受到威胁，他们必须每天都证明自己的男子气概。

另一方面，当性别身份受到威胁时，女性并没有表现出类似的攻击性反应。

研究人员指出，男性的攻击性并没有随着调查问卷的终止而结束。研究人员甚至收到了一些低分数男性的暴力威胁，这进一步证明这项研究触及了他们的痛处。

Stanaland表示，他希望能进一步深入研究影响男性攻击性的因素。在各种领域都报告过男性攻击性行为。他们中的一些人试图通过咄咄逼人的言行证明自己的男子气概。他说，男人的暴力、恐怖主义、对女性的暴力、政治攻击性——脆弱的男子气概可以解释许多行为。更好地理解这一现象符合每个人的利益。（来源：中国科学报唐一尘）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1177/0146167220984298>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Adam Stanaland 来源：《人格和社会心理学学报》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发