苹果皮提取物可延缓衰老进程

作者：冯卫东 来源：科技日报

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/1259.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

一天一苹果，医生远离你是一句耳熟能详的健康谚语。不过，吃苹果的最好方法是带皮吃。据最新一期《自然·医学》报道，美国科研人员发现，达沙替尼(一种白血病药物)和槲皮素(一种来自苹果皮的提取物)的组合可使老年小鼠的寿命延长36%。

衰老细胞通常在60多岁时出现在人体内，而在肥胖人群或慢性病患者体内出现得更早。这些异常细胞处于衰退状态，但其又不甘于死亡。有人认为，衰老细胞本身会催化衰老进程。

美国梅奥诊所詹姆斯·柯克兰领导的研究团队证明，情况确实如此。当研究人员向6个月大的小鼠注射少量衰老细胞时，它们的速度、耐力和力量在几周内下降了20%至50%，差不多是典型2岁老年小鼠的水平。

为了阻断衰老细胞的影响，研究团队选择了达沙替尼和槲皮素的组合，因为两者都会干扰衰老细胞避免死亡的方式。当研究团队将组合药物给予因注入衰老细胞而老化的幼鼠时，这些小鼠所失去的身体能力在两周内恢复了50%至100%。

当研究团队将药物给予年龄在24至27个月间的老年小鼠时，这些小鼠的速度、耐力和力量提高了30%到100%，而且它们的剩余寿命要比那些未给药老年小鼠长36%。(来源：科技日报 冯卫东)

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发