
快乐童年也挡不住“不分青红皂白”的精神疾病

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/12682.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

快乐童年也挡不住“不分青红皂白”的精神疾病。众所周知，困难的童年可能会增加患精神疾病的可能性，但澳大利亚南澳大学和堪培拉大学的最新研究表明，快乐和安全的童年并不总能保护一个孩子在以后的生活中不患精神疾病。相关研究结果发表于《当代心理学》。

研究人员考察了早期儿童经历与不同发展路径的关系，以及这些经历与不良心理健康的关系。他们发现，无论是拥有积极还是消极童年经历的孩子，在成年后都可能会表现为焦虑或其他心理健康障碍。研究人员认为，适应意外情况的能力可能会影响心理健康。

几乎50%的澳大利亚人会在生命的某个阶段经历精神疾病，其中约有31.4万(近14%)名4~11岁的儿童经历精神疾病。据估计，澳大利亚在心理健康服务方面的经常性支出为99亿美元，约400美元/人。

该研究重申，有不良早期生活经历的人更容易出现精神健康不佳的症状（包括抑郁和妄想症）。此外，研究还发现，在稳定和支持性环境中长大的儿童在成年后也有出现焦虑症状的风险。

该研究首席研究员、南澳大学博士生Bianca Kahl表示，这项研究强调了精神疾病不分青红皂白的本质，并揭示了对所有儿童潜在风险因素的关键见解。

随着心理健康疾病的流行程度不断扩大，我们也必须扩大对这种复杂且多样疾病的认识。这项研究表明，心理健康状况不仅仅是由早期生活事件决定的，一个在幸福家庭中长大的孩子，长大后仍然可能会有心理健康障碍。Kahl说。

Kahl认为，在理解童年环境和早期生活经历如何转化为成年后心理健康结果方面，我们仍忽略了一些因素。我们怀疑，可能是我们对环境的期望，以及当期望没有得到满足时，我们适应场景的能力，影响了痛苦体验。

Kahl表示，如果孩子学习如何适应变化，学习如何处理不按预期发展的事情，他们可能会处于一个更好的位置，以应对压力和其他风险因素的不良心理健康。下一步，Kahl团队将把检验该假设作为研究重点。（来源：中国科学报辛雨）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1007/s12144-020-01062-y>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转

载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Bianca Kahl 来源：《当代心理学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发