
当心子宫中的咖啡因

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/12697.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

当心子宫中的咖啡因。 孕妇怀孕期间摄入的咖啡对胎儿有何影响？近日，《神经药理学》杂志发表的一项回顾性研究显示，这些咖啡因可能改变婴儿的重要脑部通路，婴儿在日后发育中有出现行为问题的风险。

早先研究指出，胎儿在越过胎盘时不具有分解咖啡因所需的酶，本次发表的研究则表明，咖啡因还可能对神经发育产生持久影响。

研究中，来自罗切斯特大学医学中心的神经科学家扫描了9千多名9-10岁儿童的大脑。实验中，孩子的母亲会向研究者报告孕期摄入咖啡因的情况。结果显示，在子宫中接触到咖啡因的孩子，他们的脑部结构确实发生了改变，其脑区之间的连接物——白质的轨迹和组织方式都有变化。

尽管这些变化非常微小，并不会导致严重的精神疾病，产生的影响可以用微乎其微形容，但研究者指出，人们仍然应该关注孕妇摄入咖啡因后的长期影响。正如这项研究指向的——孕期摄取任何咖啡因都不是好主意。

研究小组对大脑结构发生改变的儿童展开进一步追踪，并在他们当中观察到了行为问题的加剧，比如注意力集中困难、多动症等。

以往的研究更多地将这些表现与智商、心理疾病相关联。对生物学者而言，除非有生物标记之类的手段，否则很难直接将这些行为与大脑结构联系起来。论文第一作者扎卡里·克里斯滕森（Zachary Christensen）表示。

而此次新发表研究的独特之处在于，研究者在孕期接触到咖啡因的孩子的大脑中，发现了一条不同的生物学通路。

但研究者也表示，目前尚不清楚咖啡因在妊娠的哪一个阶段对大脑发育产生了影响，也不确定这些影响发生的具体周期。目前的临床指南已经建议孕妇限制摄入咖啡因，每天喝咖啡的量不应超过2杯，克里斯滕森表示，从长远看，我们希望提供更好的指南，但当有疑问时，建议孕妇向她们的医生咨询。（来源：中国科学报袁柳）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.neuropharm.2021.108479>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Zachary Christensen 来源：《神经药理学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发