减肥“游戏改变者”诞生

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/12783.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

减肥“游戏改变者”诞生。



图片来源：Olivier Le Moal / stock.adobe.com

肥胖是一个全球性的健康挑战，几乎没有药物选择。英国伦敦大学学院研究人员参与的一项大型全球研究显示，三分之一（35%）的人服用一种治疗肥胖的新药后，体重减轻了超过五分之一（大于或等于20%）。

近日发表在《新英格兰医学杂志》上的这项大规模国际试验的结果，被称为改善肥胖人群健康的游戏改变者，并可能在帮助英国减少新冠肺炎等疾病的影响方面发挥重要作用。这种名为semaglutide的药物通过控制大脑中人体自身的食欲调节系统发挥作用，从而减少饥饿感和卡路里摄入。

这项研究的发现代表了改善肥胖者健康状况的重大突破。四分之三（75%）接受2.4毫克半胱甘肽的患者减轻了超过10%的体重，超过三分之一的患者减轻了超过20%的体重。伦敦大学学院肥胖、糖尿病和内分泌学教授Rachel
Batterham说，他是这篇涉及16个国家近2000名参试者的论文的主要作者之一。

没有任何一种药物能达到这种程度的减肥效果——这是一种改变游戏规则的药物。人们第一次可以通过药物实现只有通过减肥手术才能实现的目标。Batterham补充道。

研究者表示，新冠肺炎已经突显出肥胖对健康的影响，肥胖明显增加了死于该病毒的风险，以及增加许多上来说是严重疾病的风险包括心脏病、二型糖尿病、肝病和某些类型的癌症。这种药物可能会在未来几年对英国的健康政策产生重大影响。

研究表明，试验参与者平均减重15.3公斤；同时，患心脏病和糖尿病的风险因素（如腰围、血脂、血糖和血压）也有所降低，总体生活质量也有所改善。

该试验首席研究员、利物浦大学的John Wilding说：这是治疗肥胖的重大进展。Semaglutide已被批准用于临床治疗糖尿病的低剂量，作为医生，我们已经熟悉它的用途。对我来说，这是特别令人兴奋的。我参与了GLP1的早期研究（当时我在哈默史密斯医院，1990年代我们的研究率先显示出GLP1影响食欲），所以我很高兴看到它被转化为针对肥胖者的一种有效的疗法。

根据这项试验的结果，semaglutide已被作为肥胖治疗药物，提交给英国国家临床优化研究所、欧洲药品管理局和美国食品和药物管理局进行监管批准。

此次三期STEP随机对照试验涉及1961名超重或肥胖的成年人（平均体重105公斤；体重指数38kg/m2），在亚洲、欧洲、北美和南美16个国家的129个地点进行了试验。

类似于糖尿病患者注射胰岛素的方式，受试者每周接受2.4mg剂量的semaglutide（或匹配的安慰剂）皮下注射。总体而言，94.3%的参与者完成了这项从2018年秋季开始的为期68周的研究。

参与者还每四周接受注册营养师的面对面或电话咨询，以帮助他们坚持低热量饮食和增加体育活动，为他们提供指导、行为策略和动力。此外，参与者还会得到水壶铃声或食物秤等奖励，以标记进步和里程碑。

服用semaglutide的人，平均体重减轻15.3公斤，体重指数降低了-5.54。安慰剂组的平均体重减轻了2.6公斤，BMI下降了-0.92。服用该药物的人也看到了心脏病和糖尿病的风险因素的降低，如腰围、血脂、血糖和血压，并报告了他们的整体生活质量的改善。

Semaglutide已被临床批准用于二型糖尿病患者，但通常的处方剂量要低得多，仅为1毫克。该药物具有一种结构类似（并模仿）人类胰高血糖素样肽1（GLP1）激素的化合物，这种激素在饭后从肠道释放到血液中。GLP1通过减少饥饿感、增加饱腹感来促进减肥，从而帮助人们吃得更少，减少热量摄入。

目前STEP研究已经通过一期和二期临床试验，评估安全剂量为2.4毫克，在三期临床试验中，参试者报告的副作用包括暂时性的轻中度恶心和腹泻，通常不会永久中止参与试验。（来源：中国科学报冯维维）

相关论文信息：https://doi.org/10.1056/NEJMoa2032183

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Rachel Batterham 来源：《新英格兰医学杂志》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发