肠道微生物对体重的影响

作者：writer 来源：本站

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/1313.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

2018年8月3日 讯，根据最近发表在《Mayo Clinic Proceedings》杂志上的一篇文章，对于特定人群来说，肠道微生物的特殊活性或许有助于减肥。这一效应不依赖于控制饮食以及日常锻炼等行为。 我们知道不同人的减肥效率存在差别，即使在接受了相同的卡路里摄入以及相同强度的锻炼之后依然如此，该研究的作者Purna Kashyap说道。

肠道微生物具有降解复杂生物颗粒的能力，从而能够为我们提供额外的能量。在正常情况下这对我们是有益的，该文章的共同作者Vandana Nehra博士说道：然而，对于想要减肥的人来说，这就变成了莫大的阻碍。作者等人希望了解是否肠道微生物的这一特殊功能是否是某些群体难以减肥成功的原因。 对此，研究者们收集了26名参与减重项目的志愿者的肠道微生物样本，他们发现减肥效果不明显的人群体内的肠道微生物种群与减肥效果显著的群体体内的肠道微生物种群结构存在明显差异。具体地，Phascolarctobacterium能够有助于促进体重的减轻，而Dialister则与体重的减轻呈反相关性。这表明肠道微生物的种群特征反映了人群的减肥效果，作者们说道。
作者称该研究结果仅仅是初步的，如果想要验证这一结论还需要更多的研究。

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发