
父母太严厉致使孩子大脑“缩水”

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/13181.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

父母太严厉致使孩子大脑“缩水”。

3月22日发表的一项研究表明，父母采取严厉的教育方式对儿童大脑发育会产生长期影响。

加拿大蒙特利尔大学与美国斯坦福大学等机构的研究人员指出，经常对孩子发脾气、殴打、摇晃或大喊大叫与青少年时期较小的大脑结构有关。相关论文发表于《发展与心理学》。

该研究中涉及的严厉教育方式很常见，甚至被世界各地的大多数人认为是可以接受的。我认为，对父母和社会来说，重要的是理解频繁使用严厉的教育方式会妨碍孩子的发育。该研究主要作者、蒙特利尔大学的Sabrina Suffren说，我们谈论的是孩子的社交和情感以及大脑的发育。

人们已经知道，严重的虐待儿童（例如身体和精神虐待）、忽视甚至收容都与儿童以后的生活焦虑和抑郁有关。先前的研究已经表明，遭受过严重虐待的儿童的前额皮质和杏仁核较小，而这两个结构在情绪调节，以及焦虑和抑郁的出现中起着关键作用。

在这项研究中，研究人员观察到，即使没有经历更严重的虐待行为，在童年时期遭受严厉教育的青少年，其相同的大脑区域也更小。

这些发现既重要又新颖。这是第一次发现不属于严重虐待的严厉父母的行为与孩子大脑体积缩小有关，这与我们在严重虐待行为受害者身上看到的情况类似。Suffren说。

她补充说，2019年发表的一项研究表明，父母严厉教育可能会导致儿童大脑功能发生变化，但现在我们知道，它也会影响儿童的大脑结构。

这项研究的优势之一是使用的数据来自21世纪初出生在蒙特利尔CHU Saint-Justine医院的儿童，这些儿童是由蒙特利尔大学儿童心理社会失调研究部和魁北克统计研究所追踪的。

作为追踪研究的一部分，在孩子2岁到9岁的时候，研究人员每年对父母的教育实践和孩子的焦虑水平进行评估。之后，研究人员用这些数据，以及孩子长期受到严厉教育的程度（低或高）将他们分成不同的组。

研究人员评估了孩子的焦虑水平，并对12岁到16岁的孩子进行了结构核磁共振成像。值得注意的是，一些孩子在2岁到9岁之间经常受到严厉的教育。这意味着其大脑的差异与童年时期反复受到严厉教育有关。Suffren说。

专家指出，这一项研究首次试图找出严厉的教育方式、孩子的焦虑及其大脑结构之间的联系。（来源：中国科学报唐一尘）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1017/S0954579420001716>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Sabrina Suffren 来源：《发展与心理学》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发