
压力脱发还有救！科学家发现逆转办法

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/13317.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

压力脱发还有救！科学家发现逆转办法。压力影响毛发生长，遭殃的人不分男女，但二者的调节关系，此前一直不清楚。3月31日在线发表于《自然》的一项研究表明，压力产生的应激激素，会通过调控毛囊干细胞的方式抑制毛发生长。作者还提出了逆转脱发的可能途径，为开发慢性压力导致脱发的治疗方法奠定了基础。

我们团队对压力如何影响身体组织，特别是压力对皮肤内不同干细胞群体的影响机制非常感兴趣。由于皮肤和毛发处在生物体表面，观察方便，很容易受压力影响，因此这是研究压力对身体影响的一个非常好的系统。美国哈佛大学及哈佛干细胞研究所副教授许雅捷告诉《中国科学报》。

毛囊具有周期性生长的特点，经历生长期、退化期、休止期。许雅捷表示，小鼠实验表明，慢性精神压力会引发肾上腺分泌的主要压力激素之一——皮质酮上升，从而使毛囊的休止期延长，无法再生。反之，如果皮质酮水平降低，毛囊干细胞会被激活，开始生长新的毛发。

进一步的研究发现，皮质酮是通过抑制一种名为GAS6的蛋白的产生，而起到抑制毛囊干细胞激活作用的。在没有皮质酮的情况下，GAS6蛋白被证明能促进毛囊干细胞的增殖。这表明，恢复GAS6蛋白的表达或能逆转压力诱导的对毛囊干细胞的抑制，有望促进毛发的再生。

美国西北大学范伯格医学院病理学教授易睿表示，在研究结果转化用于人类前，还要很多问题要解答。比如，虽然啮齿类动物的皮质酮被认为是人类皮质酮的对应物，但还不清楚皮质醇是否以类似的方式在人体中产生作用。此外，小鼠和人类的毛发生长周期不同，这或许会影响干预的有效性。（来源：中国科学报刘如楠）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41586-021-03417-2>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：许雅捷等 来源：《自然》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发