乙酰左旋肉碱可作为抑郁症生物标记物

作者：周舟 来源：新华社

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/1334.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

美国研究人员发表的一项最新研究显示，抑郁症患者血液中的乙酰左旋肉碱水平偏低。这种化学物质作为一种抑郁症生物标记物，有望为开发起效更快的新型抗抑郁药提供可能。

乙酰左旋肉碱是一种常见的人体化学物质，在肌肉和大脑中含量丰富，是全身脂肪代谢和能量产生的重要介质。在大脑中，乙酰左旋肉碱发挥重要作用，可参与抑制海马区和额叶皮质等脑区兴奋性神经细胞的过度激活。

发表在美国《国家科学院学报》网络版上的研究显示，与健康人相比，抑郁症患者血液中的乙酰左旋肉碱水平显著偏低。在严重抑郁症患者及抑郁症发病年龄早的患者群体中，血液乙酰左旋肉碱水平尤其低。

论文共同作者、美国斯坦福大学精神病学和行为科学教授纳塔莉·拉斯根说，这是一项有关理解抑郁症机制令人兴奋的新发现。

此前研究发现，口服或静脉注射乙酰左旋肉碱可逆转小鼠的抑郁症状，而且小鼠的抑郁症状在数天内就得以改善。当前常用的抗抑郁药在动物实验和人类患者中均需2到4周才能起效。

药店里经常有乙酰左旋肉碱作为非处方类保健品销售，研究人员提醒公众不要自行购买用于治疗抑郁症。拉斯根说，目前可确定乙酰左旋肉碱是抑郁症的重要生物标记物，补充这种物质是否有助于改善抑郁症患者的症状还需大规模临床研究。(来源：新华社 周舟)

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发