
新成果助力1型女性“糖友”孕育健康宝宝

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/13408.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

新成果助力1型女性“糖友”孕育健康宝宝。

中国科学技术大学翁建平教授团队在1型糖尿病妊娠期疾病综合管理中取得重要进展，他们首次将1型糖尿病不同孕期疾病管理的关键点整合入世界卫生组织推荐的孕产管理流程中，通过孕前—孕中—围产—产后全流程覆盖，使1型糖尿病女性严重不良妊娠结局（母婴健康）率从既往的25%降至6.0%，其中子代畸形率从8%降至0%；剖宫产、巨大胎发生率等其他不良妊娠结局也降低至与非糖尿病孕妇相当。

1型糖尿病，又称胰岛素依赖型糖尿病，多起病于儿童和青少年时期，也可以发生于各个年龄段。该病起病较急，体内胰岛素绝对不足，容易发生酮症酸中毒，必须终身接受以胰岛素治疗为核心的综合管理才能获得满意疗效，否则将危及生命。妊娠是女性人生中重要的特殊时期，但妊娠可能导致1型糖尿病并发症，1型糖尿病也是重要的高危妊娠因素。未得到有效孕期疾病管理的1型糖尿病女性子代巨大胎儿、胎儿先天畸形、胎儿宫内生长迟缓、早产、新生儿死亡等不良妊娠结局风险较正常人高4~10倍。妊娠期血糖控制不良和缺乏计划妊娠是其糖尿病进展、妊娠不良结局明显增加的最主要因素。

从2015年开始，翁建平团队设计并联合多家单位开展了通过实施孕产全程管理方案以改善中国1型糖尿病女性妊娠结局的康乃馨研究项目。该项目以前瞻性队列研究为主，结合卫生服务学方法，建立并实施1型糖尿病孕前优生咨询和筛查路径；孕产全程血糖等重要指标优化达标治疗方法和分娩后新生儿综合处理路径等。在第一个管理周期完成后，采用多重对照方法，证实康乃馨研究所构建的1型糖尿病妊娠期疾病管理流程可以显著降低不良妊娠结局。

相关研究结果日前发表于Diabetes Care。这是全球第一次在糖尿病领域将糖尿病合并妊娠的妊娠结局提升到接近正常孕妇水平。审稿人认为，该项目研究设计很好，是一个非常有意思的国家级1型糖尿病妊娠疾病管理计划，能使1型糖尿病女性不良妊娠结局风险显著改善，对其他类似地区具有实用的指导意义。（来源：中国科学报桂运安）

相关论文信息：<https://doi.org/10.2337/dc20-2692>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：翁建平等 来源：Diabetes Care

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发