
人脑为啥偏爱加法剩于减法？

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/13412.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

人脑为啥偏爱加法剩于减法？。



构建模块，解决问题的概念图。图片来源：tadamichi / stock.adobe.com

俗话说，少即是多，但为啥人们总喜欢做加法呢？

在近日发表于《自然》的一篇文章中，美国和丹麦的研究人员发现，人们在需要改善情况、改进物体或想法的各种情况下，很少会选择采用减法解决方案。相反，大家往往会添加一些元素，不管它是否有帮助。

研究小组表示，这一发现还揭示了一些现象的根本原因，如人们疲于应付繁重的日程安排，机构陷入繁文缛节的泥潭，以及人类正在耗尽地球的资源。

论文作者、弗吉尼亚大学工程系统与环境工程系统与环境系副教授Leidy Klotz说，人们爱做加法这不仅会发生在工程设计中，还会发生在写作、烹饪和其他任何事情上。只要想想你自己的作品，你就会看到它。Klotz说，我们想到的第一件事往往是，可以添加什么来使它变得更好。我们的研究表明，即便加法是无益的，唯一正确的答案是减法，甚至是有经济上的激励，我们仍然不愿意做减法。

Klotz的研究探索了工程科学和行为科学之间的重叠部分，他与来自巴滕领导力和公共政策学院的三位合作者进行了跨学科研究，展示了人类天生对加法的偏好。他们开展了一系列观察性研究和实验，来研究这一现象。

人们为什么会系统地默认加法呢？他们要么对两种可能性都有想法，而不成比例地放弃减法，要么完全忽略减法。在考虑这两种广泛的可能性时，研究人员关注的是后者。

加法的想法快速而容易地出现在脑海中，而减法的想法则需要更多的认知努力。论文作者、弗吉尼亚大学心理学系及艺术和科学学院和研究生院的Converse说，因为人们往往行动迅速，脑子里一想到什么就做什么，所以他们最终接受了加法的解决方案，根本没有考虑减法。

研究人员认为其背后可能存在一种自我强化效应。人们越频繁地依赖加法策略，这种策略就越容易在认知上被接受。论文共同作者、弗吉尼亚大学弗兰克·巴顿领导与公共政策学院的Gabrielle Adams说，随着时间的推移，寻找加减法想法的习惯可能会越来越强，长期来看，我们最终会错过很多通过减法来改善世界的机会。

在《自然》杂志的论文发表一周后，Klotz还出版了一本书《减法：较少的未开发科学》，这本书从更广泛的角度探讨了这个问题。这是一个非常有趣的发现，我认为我们的研究在不同背景下都具有巨大的意义，尤其是在改善我们设计技术造福人类的工程领域。他说。（来源：中国科学

报冯维维)

相关文章信息：<https://doi.org/10.1038/s41586-021-03380-y>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Leidy Klotz 来源：《自然》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发