
研究发现丈夫孕前饮酒或增加子代出生缺陷风险

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/13577.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究发现丈夫孕前饮酒或增加子代出生缺陷风险。

复旦大学附属妇产科医院周琼洁、李笑天课题组与复旦大学类脑智能科学与技术研究院陈靖祺青年副研究员课题组等合作，首次从流行病学证据研究提示，男方孕前饮酒可能增加子代出生缺陷风险，可能与精子发育和表观遗传修饰调控有关，而改变饮酒行为可能会降低这种风险。4月20日，该研究成果发表于《美国医学会—儿科杂志》

现代科技快速进步，新生儿死亡率已显著降低，出生人口素质成为当前母婴保健的关注重点。提高我国出生人口素质，包括降低子代出生缺陷、远期并发症，是实现健康中国2030的重要方面，具有重大的公共卫生意义。

研究人员以人群为基础的队列，使用了国家孕前保健项目的孕前登记数据库。在2010至2012年登记的有妊娠结局的529090对夫妇中，男方孕前饮酒率为40.4%，在校正母亲年龄、母亲吸烟饮酒、叶酸补充等因素后，丈夫饮酒子代出生缺陷风险增加35%，唇腭裂风险明显增高。

在围孕期，一般建议女性避免饮酒，但是备孕期丈夫饮酒是否安全尚无流行病学报道，基于伦理考虑，随机对照研究困难大。此项研究主要的特点和优势是，数据库中女性饮酒率仅3.3%，此外，数据统计分析也校正了可能引起出生缺陷的潜在因素。出于伦理考虑，要研究男方饮酒与子代出生缺陷的关联，进行随机对照研究几乎不可能，因此本数据库提供了一个理想的研究人群。

研究人员表示，孕前丈夫饮酒行为较为普遍，因此，减少或避免饮酒可能有助于减少子代出生缺陷风险，对孕前健康干预有指导意义。（来源：中国科学报黄辛）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2021.0291>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：周琼洁等 来源：《美国医学会—儿科杂志》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发