看手机也传染—论文—科学网

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/13618.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

看手机也传染—论文—科学网。



看到别人看手机，自己也会拿起手机。图片来源：Klaus Vedfelt/Getty Images

看手机也传染当一个人看手机时，周围大约一半的人会在30秒内开始看手机。

这种快速、自发的反应可能是因为人们在无意识情况下的相互模仿——科学家称之为变色龙效应。意大利比萨大学的Elisabetta Palagi说，虽然人们认为这种模仿能帮助人们建立联系，但手机的模仿使用可能会产生相反的效果。

我们需要遵循周围人强加给我们的规范，以这种无意识的方式将自己的行为与他们的相匹配。Palagi说，但智能手机可以通过干扰现实生活中正在进行的活动，增加社交孤立。

更糟糕的是，没有手机的人甚至无法模仿这种行为。所以这些人会感到特别孤立。

Palagi研究了人类变色龙效应，包括面部表情、手部动作、抖动脚、打哈欠和说话模式。因此，当她的学生Veronica Maglieri注意到人们（包括她自己）似乎总是在别人拿起手机的时候拿起手机时，他们决定进行一项观察性研究。

研究人员观察了88名女性和96名男性在自然环境下的820种不同场景下——公园、餐馆、公共交通工具、等候室和晚宴等，有多少人会在旁边的人看手机之后才开始看。研究人员发现，50%的人在30秒内看了自己的手机。正是对手机的关注引发了这种模仿。Palagi说。

Maglieri补充说，这种模仿行为不仅是快速的，而且是自发的和潜意识的。在候诊室里，坐在我对面的一位女士看到我查看手机，几秒钟后她就拿出手机打电话给某人说，‘嘿，我刚想给你打电话，但不知道为什么，’她说。

所有组的反应率是相同的，不论年龄、性别或与触发因素是什么。研究人员本身通常是触发因素，他们观察到的对象是陌生人、熟人或朋友和家人，但是没有一个实验对象知道他们的行为被观察到了。

Palagi说：大多数人都被他人的手机行为感染，甚至没有意识到这一点。相关论文近日刊登于《动物行为学杂志》。（来源：中国科学报唐一尘）

相关论文信息：https://doi.org/10.1007/s10164-021-00701-6

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Palagi 来源：《动物行为学杂志》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发