
心理健康水平下降或与高温有关

作者：唐一尘 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/1369.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

近日发表的一项研究显示，美国和墨西哥民众的心理健康水平轻微下降、自杀率小幅上升可能与当地屡创新高的月平均气温有关。相关论文在线刊登于《自然—气候变化》。

气候变化对心理健康的影响得到了越来越多的关注。新研究运用以国家为单位的纵向证据证实了气温与自杀率的相关性，且该相关性在不同地理位置和社会经济背景下具有一致性。

美国斯坦福大学的Marshall Burke及同事将县级(美国)或市级(墨西哥)自杀数据与网格化的日均和月均气温相结合，发现月平均气温每上升1℃，美国当月自杀率上升0.68%(1968~2004年)，而墨西哥当月自杀率上升2.1%(1990~2010年)。此外，通过对美国6亿多条地理编码的社交媒体状态更新(2014~2015年)进行类似分析，研究人员发现月平均气温越高，推特上使用压抑词汇的频率越高。

但是，该研究并不适用于解释自杀个案，尺寸效应较小也表明有其他更重要的因素对整体自杀率造成影响。这一结果证实，心理健康水平的下降与气温升高有关，假使气候变化不加控制，2050年美国 and 墨西哥的自杀人数可能增加9000到44000人。研究人员认为，这一结果有助于推动气温与自杀率相关性的研究，并敦促政府制定减缓气温上升的政策。

据悉，有研究指出，欧洲今夏的空前高温天气昭示着未来欧洲热浪天气将越来越常见，今年7月，北欧多国出现罕见高温天气，北极圈部分地区的气温一度达到30摄氏度。科学家表示，随着全球持续变暖，必然会出现更多热浪等极端天气。(来源：中国科学报 唐一尘)

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发