
牛肉：碳足迹和缺水足迹的双重贡献者

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/13694.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

牛肉：碳足迹和缺水足迹的双重贡献者。近年来，人们对所吃食物的碳足迹给予了大量关注，其中大部分都集中在肉类生产特别是牛肉的巨大贡献上。人们知之甚少的是个人饮食选择对其他环境问题的影响，比如缺水。

美国密歇根大学和杜兰大学的研究人员在近日在线发表于《自然—食品》的一项新研究中，提出了衡量美国饮食对用水影响的缺水足迹。

缺水足迹类似于更为人所知的碳足迹，后者估算了特定人类活动、产品和过程产生的温室气体排放量。一个关键的区别是，温室气体排放在全球范围内提高了吸热气体的水平，而饮食选择对缺水的影响主要是局部的。

以前一些研究也关注了饮食选择的变化如何影响缺水，但大多依赖于国家层面的饮食数据。相比之下，这项最新研究将粮食生产对水资源短缺的影响与1.68万位美国人的个人饮食选择联系起来。

研究合著者、密歇根大学环境与可持续发展学院可持续系统中心主任Greg Keoleian说：我们的方法是新颖的。因为它结合了个人饮食中食物的类型和数量、生产这些食物所需的灌溉水以及灌溉发生地的相对缺水情况，从而提供了对整个人口影响的见解。

研究显示，肉类消费是造成美国平均饮食缺水足迹的主要原因，占影响的31%。在肉类中，牛肉的贡献是鸡肉的6倍。牛肉是造成碳足迹的最主要因素，也是造成水资源短缺的最大饮食因素。该研究主要作者、密歇根大学的Martin Heller说。

同时，研究人员说，其他需要大量水或主要生长在缺水地区的食物，包括某些水果、坚果和蔬菜，也有很高的缺水足迹。

为了进一步研究饮食选择对缺水的影响，研究人员按照缺水足迹对所有个体饮食按从最低影响到最高影响进行排序，然后将其分成5个相等的组。

受影响程度最高1/5人群的饮食占总足迹的39%，是受影响程度最低1/5人群的4.7倍。研究显示，排名前1/5的人食用大量牛肉、高于平均水平的坚果（杏仁、核桃、腰果），以及柠檬汁、鳄梨、芦笋、西兰花和花椰菜等高水分水果和蔬菜。

粮食生产对水的影响应该是可持续饮食的一个关键考虑因素。但到目前为止，人们对此知之甚少

，尤其是个人饮食的‘缺水足迹’。人们的饮食方式有很大差异，因此在个人层面上进行分析，可以更细致地了解促进可持续饮食的潜在政策和教育活动。Heller说。

Heller说，现在是时候开始考虑食品的资源预算——以碳、水和土地为单位，以及与生产食品相关的成本。部分成本取决于种植食物的水源的稀缺程度。预算我们饮食中的‘缺水足迹’并不意味着需要完全消除‘昂贵’的食物，但可能意味着我们应该节俭了。（来源：中国科学报王方）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s43016-021-00256-2>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Martin Heller 来源：《自然—食品》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发