
阿司匹林或有助减轻空气污染对认知功能的影响

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/13742.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

阿司匹林或有助减轻空气污染对认知功能的影响。北京大学公共卫生学院劳动卫生与环境卫生学系副研究员高旭与国内外合作者在一项研究中指出，短期暴露（最长28天）于高水平的空气污染中与年长男性的认知功能障碍有关。该论文还显示，在服用常见处方止痛药的研究对象中，这种短期空气污染暴露的负面影响相对较轻。相关结果5月3日发表于《自然—衰老》。

认知功能下降常见于老年人群，而环境因素会加速这种下降，比如暴露于PM2.5空气污染。尽管如此，短期空气污染暴露对老年人认知功能影响仍缺乏研究。此前研究分析过非甾体抗炎药（NSAID：缓解疼痛和炎症的一类药物，如阿司匹林）作为认知功能障碍和失智症的一种潜在疗法。不过，之前从未研究过NSAID是否能作为空气污染对认知健康影响的一种干预手段。

高旭和同事研究了参与美国退伍军人标准化老龄研究的大波士顿地区的954位老年白人男性（平均年龄70岁）。在多次拜访中，作者利用总体认知功能和简易精神状态检查（MMSE）分数评测了这些人的认知表现。他们随后将这些数据与每次拜访当天当地空气中的PM2.5水平以及拜访前1-4周的PM2.5平均水平进行了对比。结果发现，评测前最长28天的PM2.5水平升高与参与者总体认知功能分数下降有关，即使PM2.5的水平低于一般被认为危险（约 $10 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ）的水平。他们还发现，服用NSAID处方药的研究对象受到短期空气污染暴露的不良影响较轻。

作者总结表示，仍需开展基于更大队列和更详细的NSAID使用信息的跨学科研究，验证空气污染暴露与认知功能之间的这种关系，以及NSAID对此的可能改善作用。（来源：中国科学报冯丽妃）

相关论文信息：<http://doi.org/10.1038/s43587-021-00060-4>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：高旭等 来源：《自然—衰老》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发