
长效降糖药物为“糖友”带来便利

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/13865.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

长效降糖药物为“糖友”带来便利。近年来，新型降糖药物胰高糖素样肽-1受体激动剂（GLP-1RA）受到越来越多的关注。它以葡萄糖浓度依赖方式控制血糖，兼备降糖有效性及安全性，同时还具有一定的减重优势。

最新流行病学调查数据显示，按世界卫生组织（WHO）标准，我国的糖尿病患病率已高达11.2%，其中2型糖尿病患者占90%以上。

鉴于此，前不久，中华医学会糖尿病学分会（CDS）发布了《中国2型糖尿病防治指南（2020年版）》首次将糖化血红蛋白正式纳入到糖尿病诊断标准中，并新增设定个体化HbA1c控制目标的主要因素。

在高血糖药物治疗推荐方面，此次指南内容有了较大调整，其中，生活方式干预和二甲双胍一线治疗地位并未改变，但在二线治疗药物推荐方面有了较大调整：对于合并ASCVD或有高危因素、心力衰竭、CKD的患者三联药物建议选择SGLT-2i或GLP-1RA，与国外指南保持一致。特别肯定了GLP-1RA能有效降低血糖，部分恢复胰岛β细胞功能，降低体重，改善血脂谱及降低血压的作用，并建议GLP-1RA可单独使用或与其他降糖药物联合使用。

其中，豪森药业自主研发的GLP-1受体激动剂周制剂（聚乙二醇洛塞那肽注射液）作为首个国产原研长效GLP-1受体激动剂，也是全球第一款PEG化长效降糖药物，已经于去年12月被纳入国家医保药品目录。患者每周只需注射一次，每年仅需注射52次，治疗依从性显著提高。

此外，聚乙二醇洛塞那肽注射笔操作简单并且可以多次使用，经济环保，使用前无需混匀，注射无需考虑用餐时间，注射局部反应更低，为患者长期使用带来极大便利。（来源：中国科学报张思玮）

相关论文信息：<https://doi.org/10.3760/cma.j.cn115791-20210221-00095>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：中华医学会糖尿病学分会 来源：《中华糖尿病杂志》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发