
华南植物园城市绿地心理健康效益评估研究获进展

作者：writer 来源：中国科学院

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/14109.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

目前，我国有11%-15%的人口存在轻到中度的心理问题，2%-3%的人口存在中到重度的心理健康问题。城市中湿地、绿地等自然空间可以改善居民的心理健康，但我国城市的相关证据仍较少。

中国科学院华南植物园生态中心刘红晓在2018年和2020年开展了2次问卷调查，收集广东省广州市居民抑郁、主观福祉、公园绿地、湿地可达性等指标，系统研究了自然暴露（nature exposure）和各项心理健康指标的关系。公园和湿地对居民的心理健康具有改善作用，湿地的效应值更大，1公顷湿地最大可促进0.45%的心理健康水平的提高。在控制了所有混杂变量后，公园面积与抑郁、焦虑、价值感和积极情绪呈正相关关系（改善）。小区周围300 m内湿地面积和抑郁、焦虑呈显著正相关关系，和生活满意度呈弱相关关系（改善）。自然暴露的心理健康益处在不同的群体中效应不同，其中，女性、中低收入群体、低教育程度群体将从自然中获得更多的心理健康益处。

该研究结果表明，城市规划中应该考虑绿地、湿地的心理健康效益，但为了更大的收益，具体的措施需要考虑这种效益在不同群体的异质性。相关研究成果发表在Journal of Cleaner Production

上。研究工作获得国家自然科学基金项目、广州市科技计划项目南方海洋科学与工程广东省实验室（广州）核心团队项目的支持。

[论文链接](#)

研究团队单位：华南植物园

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](#)转发