

---

# 你有多健康？血液蛋白质藏线索

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/14130.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

你有多健康？血液蛋白质藏线索。

未来有一天，一个人的健康状况将可通过一组血液蛋白质来评估——这也可以预测一个人通过锻炼获得的健康状况。

最大摄氧量是衡量人体心肺健康状况的直接指标，与人体健康密切相关。然而，个体间基线最大摄氧量差异的分子决定因素，以及运动训练对最大摄氧量增加的反应，在很大程度上是未知的。

美国马萨诸塞州波士顿以色列女祭司医疗中心的Robert Gerszten和同事采集了650多名习惯久坐的成年人的血液样本，作为绘制健康生物标记的一步。研究小组还测量了参与者在20周锻炼计划前后的最大摄氧量——心脏代谢健康的一个指标。

对大约5000种血液蛋白质进行分析后，作者发现147种蛋白质与基线氧摄入量有关，102种蛋白质与运动后氧摄入量的改善有关。与健康相关的蛋白质包括分解糖的酶，这种酶在运动后会在血液中激增；与骨骼形成有关的蛋白质；还有一些与运动生理学具有未知关系的蛋白质。

随着研究的深入，作者表示，血液携氧能力的蛋白质可以作为一个人的健康状况和未来健康风险的生物标记。（来源：中国科学报晋楠）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s42255-021-00400-z>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

---

作者：Robert Gerszten 来源：《自然—代谢》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发