
饮酒与怀孕可能性降低有关

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/14184.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

饮酒与怀孕可能性降低有关。一项关于饮酒与怀孕概率之间关系的研究表明，想要怀孕的女性应该避免大量饮酒。在月经周期的后半段，即使适量饮酒也会降低怀孕的概率。

6月10日，这项研究发表在生殖医学杂志《人类生殖》上。研究调查了酒精摄入量和受孕能力的关系，后者是指在一个月经周期内怀孕的概率。这是第一次根据女性月经周期的不同阶段来研究这一问题。

美国路易斯维尔大学公共健康与信息科学学院副教授Kira Taylor领导的研究团队分析了西奈山女性办公室职员研究的数据。研究人员在1990年至1994年期间招募了19岁~41岁的女性，并对她们进行了最长达19个月经周期的跟踪调查。这些女性每天写日记，记录她们喝了多少酒以及喝了什么酒，并提供每个月经周期第一天和第二天的尿样，以检查是否怀孕。

重度饮酒被定义为每周饮酒超过6杯，适度饮酒是每周饮酒3~6杯，酗酒则被定义为一天饮酒超过4杯。每杯由1/3升啤酒（355毫升）、1杯中杯葡萄酒（148毫升）或略低于两杯烈酒（44毫升）组成。研究人员收集了可能影响结果的因素信息，如年龄、病史、吸烟史、肥胖、使用避孕方法和怀孕意向。有413名妇女的数据供该研究使用。

我们发现，与不饮酒者相比，在月经周期的任何阶段大量饮酒都显著降低了怀孕的可能性。Taylor说，这一点很重要，因为一些想要怀孕的女性可能会认为在月经周期的某些阶段喝酒是安全的。

研究显示，在黄体期，也就是月经周期的最后两周，也就是出血开始前以及着床过程发生时，大量饮酒和适度饮酒都与怀孕概率降低显著相关。在排卵期——通常在周期的第14天左右，大量饮酒——无论是重度饮酒还是酗酒，与减少受孕概率显著相关。

与不喝酒的人相比，在黄体期适量饮酒和大量饮酒会使怀孕可能性降低约44%，在排卵期大量饮酒也会显著降低61%的怀孕可能性。然而，研究人员强调，这些都是估计，应该谨慎对待。

假设普通人群中一个典型的、健康的、不饮酒的女性在一个月经周期内怀孕的概率约为25%，那么，100个女性中约有25个不饮酒的女性会在一个特定的周期内怀孕，约有20个适度饮酒者能怀孕，而只有大约11个酗酒者能怀孕。Taylor说，在黄体期，适度饮酒的影响更明显，只有16位适度饮酒者会怀孕。

我们的研究只包括了几百名女性，尽管我们认为研究结果有力地表明，大量甚至适度饮酒会影响

受孕能力，但确切的百分比和数字只能被视为粗略的估计。Taylor表示。

在黄体期，每多酗酒一天，怀孕的可能性就会减少19%，在排卵期，怀孕的可能性会减少41%。研究人员发现，不同类型酒类的结果没有差异。

这项研究并不能证明饮酒会导致怀孕概率的降低，只能说明饮酒与怀孕有关。可能解释这种关联的生物学机制是，酒精摄入会影响与排卵有关的过程，因此在排卵期不会释放卵子；酒精会影响受精卵定植子宫的能力。

这项研究的局限性包括并非所有女性都试图怀孕；自研究开始以来，酒精摄入量有所增加，研究中的女性比现在的女性平均更为苗条；这项研究使用了自我报告的数据，女性可能会少报自己的饮酒量；男性伴侣饮酒的影响没有被评估。

最后，这项研究的结果不应该被解释为饮酒可以预防怀孕。换句话说，酒精并不能避孕。即使女性饮酒过量，如果发生无保护措施性交，她也可能怀孕。Taylor总结道。（来源：中国科学报 文乐乐）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1093/humrep/deab121>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Kira Taylor 来源：《人类生殖》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发