
世界杯与更多心脏病发病相关

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/14313.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

世界杯与更多心脏病发病相关。6月20日，欧洲杯小组赛葡萄牙对阵德国，多少球迷的心脏随着乌龙球的上演好像坐上了过山车。近日，一项新研究显示，足球比赛可能真的与心脏病有关联。

《科学报告》发表的一项研究称，2014年6月12日至7月13日德国因心脏病接受入院治疗的人，与同期（2013年和2015年的6月12日至7月13日）相比上升，该现象与国际足联（FIFA）世界杯有关。但世界杯与医院内更高的心脏病死亡率无关，除了德国和阿根廷的最终决战那天。

德国美因茨大学的Karsten Keller和同事比较了4个时间段内（6月12日至7月13日的世界杯期间，和没有大型足球比赛的三个时间段：2013年和15年的6月12日至7月13日，以及2014年的7月14日至8月14日）因心脏病（或心肌梗死，MI）入院人数和院内死亡率。尽管研究人员在2011至2015年6月和7月期间检测到院内MI患者总数没有统计差异，但2014年住院治疗的MI患者数量最多。

研究结果发现，在2014年世界杯期间，德国18479例因MI入院的患者，比2015年同期高3.7%（17794例入院），比2013年同期高2.1%（18089例），比2014年7月14日至8月14日高5.4%（17482例）。这段时期的院内死亡率与患者背景（如心血管风险因素或伴随疾病）并无差异。

德国国家队参赛的比赛看起来对入院和死亡率没有影响。但德国和阿根廷决赛日（加时赛后以1：0告终）是世界杯期间院内死亡率最高的一天。研究人员发现，德国队参赛日和其他世界杯期间的比赛相比，对MI的治疗类型或受治比例没有差异。

这些发现可能表明，大型受欢迎体育赛事如世界杯增加的精神压力，或影响心血管事件发生。作者认为该研究可为医院提供参考，在潜在的压力加剧时段规划医院容量。（来源：中国科学报鲁亦）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41598-021-90582-z>

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Karsten Keller 来源：《科学报告》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发