肥胖和糖尿病成为减少心脏病“拦路虎”

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/14325.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

肥胖和糖尿病成为减少心脏病“拦路虎”。近日，一项针对苏格兰健康数据的研究显示，由于体重和糖尿病发病率的增加，减少心脏病和中风的努力停滞不前。相关论文刊登于《柳叶刀—区域健康》（欧洲）。

研究发现，1990年至2014年间，由于血压、胆固醇水平和吸烟率下降，心脏病和中风的发病率大幅下降。但在同一时期，身体质量指数（BMI）和糖尿病患病率的增加，阻碍了人们进一步减少心血管疾病。

心脏病和中风是全球两大主要死亡原因。苏格兰的心脏病发作人数从1990年的每10万人中1069人下降到2014年的276人。由脑部血块引起的缺血性中风在同一时期从每10万人608人下降到每10万人188人。

研究发现，74%的心脏病发病率下降和68%的中风发病率下降可以归因于风险因素的变化。然而，平均BMI从27.2上升到了28.1，糖尿病患病率增加了一倍多，从占人口的4%上升到了9%。据估计，这两种危险因素导致心脏病发作增加了20%，缺血性中风增加了15%。研究人员估计，糖尿病患病率的增加对心脏病发作的贡献几乎与吸烟减少减少的数量一样多。

不过，尽管研究人员可以确信，致病风险因素的变化对心脏病发作和中风的发生率有影响，但他们在分析中孤立地看待了每个风险因素，这意味着他们估计的影响可能被夸大了。

此外，整个英国的情况类似。数据显示，在过去几十年里，肥胖人群和糖尿病患者的数量都在增加。研究人员表示，糖尿病对心脏和循环系统疾病的贡献正在增加。1990年，死于与糖尿病有关的心脏和循环系统疾病的比例为19%。到2019年，这一比例上升到26%。

该论文第一作者、伦敦卫生与热带医学院的Anoop
Shah说，公共卫生政策应该更新，以考虑体重和糖尿病增加的重要影响。

在患糖尿病到发展为心脏和循环系统疾病之间有一个时间间隔。Shah说。我们需要现在就采取行动，解决这些重要的风险因素，否则我们可能会在未来几十年看到严重影响。

超重是一个复杂的问题，我们不能仅仅依靠个人意志力和锻炼来解决所有BMI不断上升的问题。资助该研究的英国心脏基金会医学部主任Nilesh Samani说，我们需要解决导致这些问题的环境因素，以免失去我们在减少心血管疾病负担方面取得的成果。（来源：中国科学报 唐一尘）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2021.100144

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Anoop Shah 来源：《柳叶刀—区域健康》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发