掉牙易痴呆 假牙戴起来

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/14601.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

掉牙易痴呆 假牙戴起来。近日，美国纽约大学罗里迈耶斯护理学院的研究人员发现，牙齿脱落是认知障碍和痴呆的一个风险因素，每脱落一颗牙齿，认知能力下降的风险就会增加。然而，这种风险在戴假牙的老年人中并不显著，这表明及时使用假牙治疗可防止认知能力下降。相关研究结果发表于《急性后长期护理医学杂志》。

根据美国疾控中心的数据，65岁及以上的成年人中，约有1/6的人失去了全部牙齿。既往研究显示，牙齿脱落和认知功能减弱之间有一定的联系，缺牙会导致咀嚼困难，这可能导致营养不良或促进大脑发生变化。越来越多的研究也指出了牙龈疾病(牙齿脱落的主要原因)和认知能力下降之间的联系。此外，牙齿脱落可能反映了个人的社会经济劣势，这也是认知能力下降的风险因素。

该研究资深作者、纽约大学罗里迈耶斯护理学院全球健康系教授、纽约大学老龄化孵化器联合主任Bei Wu及其同事利用牙齿脱落和认知障碍的纵向研究进行了meta分析。纳入分析的14项研究共涉及34074名成年人和4689名认知功能减退患者。

研究人员发现，控制其他因素后，牙齿脱落较多的成年人患认知功能障碍的风险是正常人的1.48倍，患痴呆症的风险是正常人的1.28倍。

然而，牙齿缺失的成年人如果没有使用假牙，也会比使用假牙的同一人群更容易出现认知障碍，两者的风险分别为23.8%、16.9%。进一步分析显示，当参与者戴假牙时，牙齿脱落和认知障碍之间的联系并不显著。

研究人员还利用8项研究的子集进行了分析，以确定牙齿脱落和认知障碍之间是否存在剂量-反应关联。换句话说，就是确定更多的脱落牙齿与认知能力下降的高风险是否相关。

他们的发现证实了这一关系：每多缺一颗牙，认知障碍的风险就会增加1.4%，被诊断为痴呆的风险就会增加1.1%。

牙齿缺失数量与认知功能下降风险之间的‘剂量-反应’关系大大加强了牙齿缺失与认知障碍之间的联系，并提供了一些证据，表明牙齿缺失可能预示认知能力下降。纽约大学梅耶斯分校博士研究生Xiang Qi说。

Bei Wu表示，该研究研究结果强调了保持良好的口腔健康的重要性，以及它在帮助保持认知功能方面的作用。（来源：中国科学报辛雨）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/j.jamda.2021.05.009

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Bei Wu 来源：《急性后长期护理医学杂志》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发