
少喝酒也易患癌！

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/14725.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

少喝酒也易患癌！。世界卫生组织国际癌症研究机构(IARC)的一项新研究发现，酒精与多种癌症（包括乳腺癌、结肠癌和口腔癌）的高风险之间存在关联。即使是在轻度至中度饮酒者（每天最多两杯）中，患癌风险也明显增加，2020年，这些人占有所有新发癌症的1/7，在全球有超过10万例病例。相关研究结果发表于7月14日《柳叶刀—肿瘤学》。

在加拿大，2020年有7000例新发癌症病例与饮酒有关，其中包括24%的乳腺癌病例、20%的结肠癌、15%的直肠癌以及13%的口腔癌和肝癌病例。

所有的饮酒都有风险。该研究合著者、加拿大成瘾与心理健康中心（CAMH）心理健康政策研究所和坎贝尔家庭心理健康研究所高级科学家Jürgen Rehm表示，对于与酒精有关的癌症，各种程度的饮酒都与某种风险有关。例如，每天喝一杯标准大小的葡萄酒，女性患乳腺癌的风险就会增加6%。

酒精消费在全球范围内造成了巨大的癌症负担。IARC癌症监测处副处长Isabelle Soerjomataram表示，然而，酒精对癌症的影响往往是未知的或被忽视的，这突出了需要实施有效的政策和干预措施，以提高公众对酒精使用和癌症风险之间联系的认识，并减少总体酒精消费，以防止酒精引起的癌症负担。

CAMH成瘾部主任Leslie Buckley补充说：在我们的诊所，我们了解到许多人自新冠大流行开始以来，饮酒量增加了。虽然这可能与暂时的压力有关，但新习惯也有可能持续下去。Buckley认为，饮酒的后果最初通常是微妙的伤害，需要时间才能显现出来，而其长期的影响，如癌症、肝病和物质使用障碍等可能是毁灭性的。

研究人员以世界上几乎所有国家的酒精接触数据、调查和销售数据为建模研究的基础，并结合了基于消费水平的最新癌症相对风险估计。

酒精会通过多种方式导致癌症。该研究合著者、CAMH精神卫生政策研究所独立科学家Kevin Shield解释，酒精导致癌症的主要机制是破坏DNA修复。其他途径包括长期饮酒导致肝硬化、性激素失调，以及进一步饮酒可导致乳腺癌。此外，酒精还会增加吸烟者头颈部癌症的发生风险，因为它会增加人体对烟草中致癌物质的吸收。

Rehm表示，关于轻度至中度饮酒与癌症之间联系的研究相对较新，公共政策尚未反映出癌症风险的程度。他补充说：作为一名流行病学家，我建议通过提高酒精相关税收，以充分反映酒精带来的疾病负担。

在限制酒精的实际供应和营销的同时，价格控制被认为是减少酒精相关伤害的高影响、高成本效益的措施。Rehm认为，政府还可以考虑要求制造商在酒精饮料标签上注明与饮酒有关的健康和安全风险，包括癌症风险。（来源：中国科学报辛雨）

相关论文信息：[https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(21\)00279-5](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(21)00279-5)

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。

作者：Jürgen Rehm 来源：《柳叶刀—肿瘤学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发