“烂笔头”胜过打字和看视频

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/14740.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

“烂笔头”胜过打字和看视频。尽管手写正逐渐被电脑取代，但一项新研究发现，人们不应该那么快就扔掉纸和笔：与通过打字或看视频学习相同材料相比，手写能帮助人们更快地学习某些技能，效果也更显著。相关论文近日刊登于《心理科学》。

父母和教育工作者面临的问题是，为什么我们的孩子要花时间写字。论文通讯作者、美国约翰斯·霍普金斯大学认知科学教授Brenda Rapp说，显而易见的是，如果你练习，你会写一手好字。但既然人们亲笔书写场景越来越少，谁又会在乎字迹好坏。那么，手写是否有与阅读、拼写和理解相关其他好处？我们发现答案是肯定有。

Rapp和现就职于北卡罗莱纳大学格林斯伯勒分校的Robert Wiley，进行了一项实验，让42人学习阿拉伯字母，并将他们分成3组：手写组、打字组和视频观看组。

每个人都通过观看写这些字母的视频一次一个地学习这些字母。在学完一遍后，3组学生将尝试通过不同的方式来学习和巩固他们刚刚看到和听到的东西。录像组在屏幕上看到字母闪现，并须说出这是不是他们刚刚看到的字母。打字者必须在键盘上找到字母。手写者必须用纸笔把字母抄下来。

最后，在多达6次的测试之后，每个人都能认出这些字母，并且在测试中很少出错。但手写组比其他组更快地达到这个熟练水平——其中一些参与者在2次后就达到了。

接下来，研究人员想要确定，这些参与者能在多大程度上掌握了新知识。换句话说，他们都能认出这些字母，但能像专业人士一样使用它们，进行写作、拼写新单词和阅读吗?结果显示，手写组在所有这些方面都做得更好。最主要的区别是，即使参与者都擅长识别字母，但手写组在所有其他测试中都是最好的。而且他们到达相关程度所需的时间更少。

具体而言，手写组最终掌握了成人熟练阅读和拼写所需的更多技能。Wiley和Rapp表示，这是因为手写能够强化视觉和听觉方面的训练。这种优势与书法无关，而是简单的手写行为提供了一种感知—运动经验，它统一了人们对字母（形状、发音和书写）的学习，进而创造了更丰富的知识和更全面真正的学习经验。

通过书写，知识在你的头脑中得到了更强的表征，这让你能够支撑起其他不需要手写的任务。Wiley说。

尽管这项研究的参与者是成年人，Wiley和Rapp预计他们在儿童身上会看到同样的结果。研究人

员认为，这一发现对教育有一定的启示。近年来，在教室里，铅笔和笔记本已经被电脑取代，板书教学几乎绝迹。

研究结果还表明，试图学习一门新语言的成年人应该在使用应用程序或音频的同时，用传统的书写来补充学习内容。

Wiley说：我现在有三个侄女和一个侄子，我的兄弟姐妹问我要不要给他们买蜡笔。我说需要，要让他们学习用笔写字母。（来源：中国科学报唐一尘）

相关论文信息：https://doi.org/10.1177/0956797621993111

版权声明：凡本网注明来源：中国科学报、科学网、科学新闻杂志的所有作品，网站转载，请在正文上方注明来源和作者，且不得对内容作实质性改动；微信公众号、头条号等新媒体平台，转载请联系授权。邮箱：shouquan@stimes.cn。
作者：Brenda Rapp 来源：《心理科学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发