轻度空气污染也可能影响心脏

作者：张家伟 来源：新华网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/1492.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

英国一项新研究发现，长期处于轻度空气污染环境中也可能会影响心脏，导致与心力衰竭早期阶段类似的心脏变化。

伦敦大学玛丽皇后学院等机构研究人员分析了英国一项长期调查积累的数据，共涉及约4000名英国志愿者。这些研究对象在调查中回答了生活方式等方面的问题，并接受了心脏和血液等方面的检查。

发表在新一期美国《循环》杂志上的研究结果显示，那些居住在马路附近、长期暴露于二氧化氮或PM2.5(细颗粒物)污染中的人，更容易出现左、右心室肥大现象。而且，空气污染越严重，这种心室肥大问题就越明显。在心力衰竭早期阶段，也能观察到类似的心脏变化。

值得一提的是，这些志愿者所处环境的空气污染年平均水平都处于英国建议水平之内，即低于每立方米25微克。

研究人员表示，这只是一个观察研究，并不能得出因果结论，但人们看到，在即便是轻度的空气污染环境中，心脏结构也会发生显著变化，这意味着轻度空气污染也可能影响健康。研究结果再次提醒人们应重视空气污染治理并做好自我防护。(来源：新华网 张家伟)

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发