

---

# 频繁使用滤镜美颜可能诱发心理问题

作者：周舟 来源：新华社

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/1496.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

现在拍照时使用滤镜美颜很流行，但美国研究人员认为，频繁使用这些技术，可能会改变人们的审美观，并引发心理问题。

波士顿大学医学院研究人员在《美国医学会杂志·面部整形外科学卷》上发表文章说，以前只有名人或美容杂志才会修图，让人看上去完美，但现在随着手机美颜工具的普及，美颜照充斥社交媒体，这会诱发一类被称为体象障碍的心理问题。

体象障碍指个体客观存在某种轻微的外貌缺陷或并不存在缺陷，但其主观想象自己外表丑陋，并过分纠结，最终出现病态的重复性行为，包括抓挠皮肤、看皮肤科医生或寻求整形等。

文章作者援引此前的研究指出，约55%的整容医生接待过为让自拍更漂亮而做手术的患者。

波士顿大学医学院美容与激光中心主任妮拉姆·瓦希说，美颜上瘾已经成为一种新现象，现在许多人去做整形手术，是为了让自己看起来和美颜照一样漂亮。

研究人员指出，整形手术可能不仅无法治疗体象障碍问题，反而可能使其恶化，他们建议对出现这类问题的人群进行心理干预治疗。

美颜自拍让人们脱离现实，创造出一种我们时刻都应该完美无缺的不当预期，瓦希说，医生应认识到社交媒体对人们的这一影响，从而更好地为患者提供咨询和治疗。(来源：新华社周舟)

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发